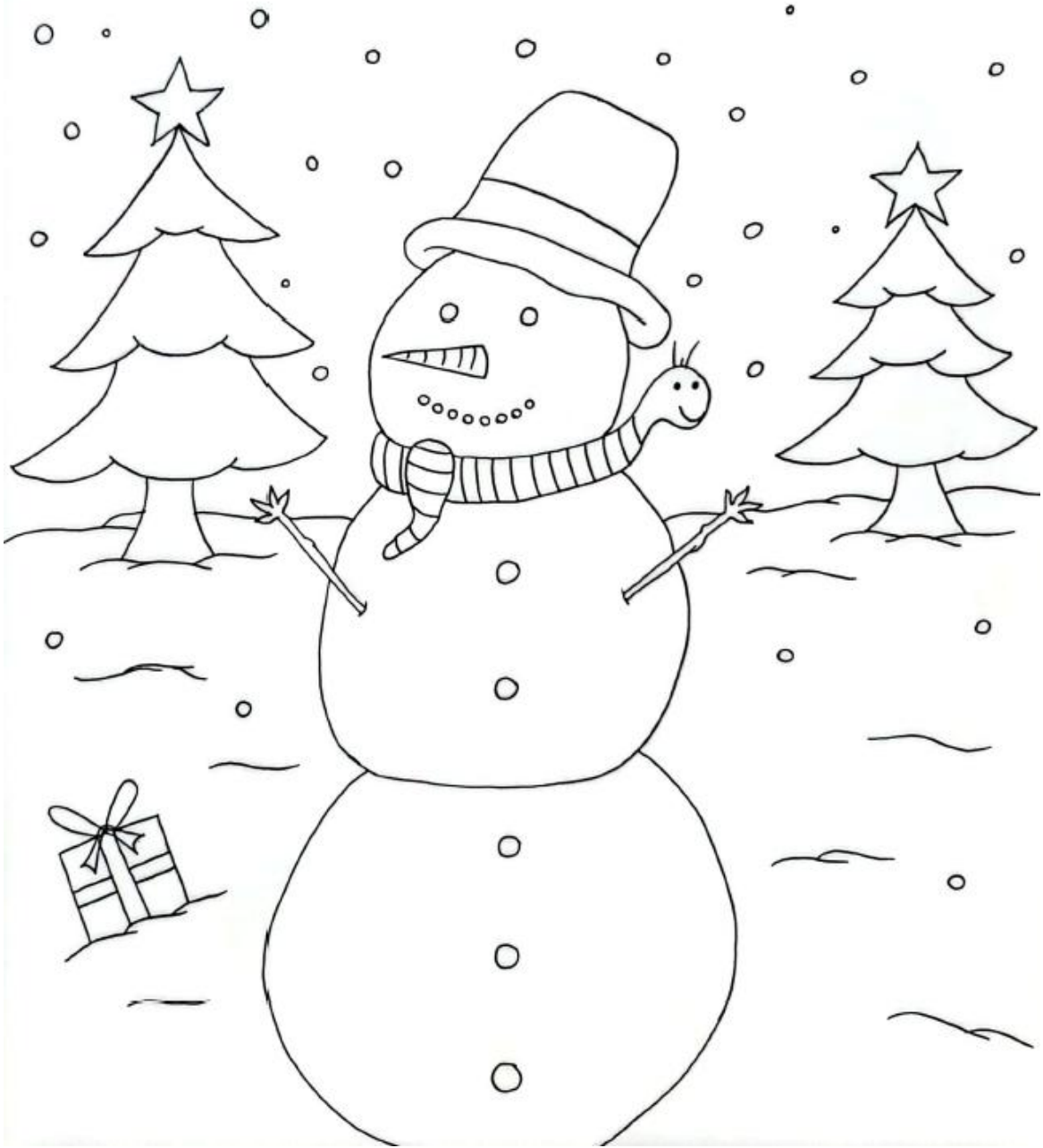
WORM

Nummer 3 – Academiejaar 2025-2026



Inhoudspagina

Inhoudspagina 2
Voorwoord 3
PraesesLULT 4
Kalender 11
Komende activiteiten 12
Al of AIAIAI 17
Welk kerstpersonage ben jij? 20
Dino rubriek 23
Wat als de wereld blijft bestaan 26
Hoe we licht kunnen brengen in de korte dagen. 28
Pauzes uit de zak van sinterklaas 29
Fotohoekje 31
Ex horto: de schroefpalm gaat op stap! 33
Welkom in de magische wereld van de introverten 35
Worm van de Worm 37
Schachtengebrabbel 39
De beste studeermuziek opties 41
De meest onorthodoxe studiemethode 43
Horoscoop 46
Quotes 48
GBK-memes 50
Kleurplaat 52
Spelletjes 53
Nawoord 56
Random picture of the month 57
Sponsors 58

WORM:

Scriptoren: Kaat Rasson en Lore De Koster
Kommaneukers: Maxime Everaert, Lea Lauwaerts, Sander Roelstraete, Staf Verstegen
Voorpagina: Kato Didier

Voorwoord

Heyalodafielodieheeee

Worm 3 al??? Gewoonweg ongelofelijk, wat een vaart maakt dit semester toch. We vliegen nog sneller door de lesweken dan de gemiddelde fietser van de Blandijnberg, ondanks de rode lichten en auto's die van 4 kanten kunnen komen. Gelukkig voor jullie komen wij ook van 4 verschillende kanten afgerend met dit prachtige boekje, zo kan je het zeker niet vergeten!

Wij hebben weer van alles in petto voor jullie natuurlijk. Per nieuwe Worm lijkt het wel alsof de namen van steeds meer mensen hier wonderbaarlijk in verschijnen, is het niet voor een horoscoop, dan voor een Anima Obscura of iemand die gewoon vriendelijk alles eens voor ons naleest. Deze keer leggen we jullie zelfs uit wat een worm is, als dat niet eens gemakkelijk is?

De gemiddelde student heeft veel talenten. Een zekere improvisatiekunst is wel noodzakelijk om doorheen mondelinge examens en onverwachte presentatievragen te geraken, de mogelijkheid om moe rubrieken te schrijven of met je ogen open te slapen tijdens de les zijn zo nog mooie voorbeelden. Een talent dat echter zwaar onderontwikkeld is, is het halen van deadlines. Deze arme Wormpjes hebben het weer zwaar te verduren gekregen door de vele reminders die ze moesten sturen en de vele mensen die ze moesten motiveren om al hun leestekens te schrijven en alles op tijd door te sturen. Wat wij al niet voor jullie over hebben he! Jullie verdienen elke minuut uiteraard!

Hopelijk genieten jullie dan ook van dit mooie boekje, vol liefde, interessante weetjes en informatie, speciaal voor jullie samengesteld.

Enjoyy

Jullie Wormpjes van dienst
Kaat en Lore

PraesesLULT

Beste Biologen, Bio-sympathisanten, wetenschappen studenten en ander voetvolk

Proloog

Het is vandaag 21 oktober 2025 en ik ben zwaar misnoegd en tot in het diepste van mijn ziel geraakt. Ik kreeg zojuist de nieuwste versie van de worm in de hand gedrukt en wat ik daar las heeft mij pijn gedaan. Zoals jullie zich waarschijnlijk nog levendig herinneren schreef ik in de vorige editie van de Worm een waar literair meesterwerk over het mastjaar van onze geliefde *Quercus robur* waarin we ons momenteel bevinden. Dit prachtstuk werd echter op een verachtelijke manier ontsierd door de zogenaamde "Haat-memes" die een van onze scriptoren (ja ik gebruik hier weldegelijk het begrip "scriptor" aangezien ik dit gedrag de titel "worm" onwaardig acht) hieraan toe heeft gevoegd. Dit alles om naar eigen zeggen aan te kaarten dat mijn bijdrage "niet lang genoeg" was. Wel Kaat, dit vind ik zeer kortzichtig van jou. De Hamlet van William Shakespeare telt om en nabij de 30000 woorden ofwel plus minus 200 pagina's, Der Prozess van Franz Kafka 300 pagina's en L'étranger van Albert Camus slechts 130 pagina's. Stuk voor stuk zijn dit meesterwerken van hun tijd en ver daarbuiten. Denk je nu echt dat recensenten ooit over hun boeken en toneelstukken gezegd hebben: "Ja ale twas wel goed hé, maar gewoon een beetje aan de korte kant", ik dacht het niet. Dit is trouwens niet het eerste incident waarbij ik geviseerd word in de Worm. Wie zich de edities van vorig jaar nog herinnert weet misschien nog hoe ik daar een heel jaar lang werd aangevallen en op de proef gesteld na vermeende beschuldigingen van het niet lezen van de Worm. Maar goed, u vraagt, wij draaien, houd u maar vast aan de takken van de bomen. Want nu bijna alle eikels zijn gevallen, denk ik dat er wel plaats is voor eentje extra in de boom.

Introductie voor de geïnteresseerde lezer

Aan alle lezers die wel genoten hebben van de vorige editie, mijn excuses voor deze proloog, maar zoals jullie weten: waar het hart van vol is, loopt de mond van over. Jullie vragen zich intussen waarschijnlijk af waarover ik deze keer ga schrijven. Wel! Surprise surprise, het zal vandaag over vogels gaan! Op 1 januari van dit jaar begon ik namelijk aan een missie. Zo veel mogelijk vogels zien in 1 kalenderjaar binnen de landsgrenzen van België, een zogenaamd "Big Year". De inspiratie hiervoor kent een dubbele oorsprong. Langs de ene kant las ik vorig jaar het boek: 'Een bevlogen jaar' van Arjan Dwarshuis. Hierin neemt de auteur en fervent vogelaar Arjan je mee op zijn avontuur rond de wereld waarin hij in één jaar tijd niet minder dan 6852 soorten vogels zag. Hiermee verpletterde hij het vorige record dat amper een jaar daarvoor was gevestigd door de Amerikaan Noah Strycker met een kleine 800 soorten. De tweede reden was dat mijn goede vriend Pieter vorig jaar een Big Year heeft gedaan.

Dit leek me zo leuk dat ik het dit jaar zelf probeerde. Het doel dat ik voor mezelf voorop had gezet was om Pieter zijn record van 248 soorten te breken.

Op 1 januari was het dan zover, het jaar kon beginnen. Ik stond 's morgens op en nog voor ik goed en wel wakker was vloog de eerste soort al voorbij mijn raam, een zwarte kraai. Op 4 januari deed ik mijn eerste echte vogelwandeling van het jaar. Hiervoor trok ik naar de Prosperpolder in Doel. Er was namelijk een paar dagen daarvoor een eerste zeldzaamheid voor het jaar waargenomen, een Grote grijze snip (*Limnodromus scolopaceus*). Deze Noord-Amerikaanse dwaalgast had zich waarschijnlijk na het broeden op de Noord-Siberische toendra van richting vergist en was teruggevlogen richting Europa in plaats van Noord-Amerika. De zoektocht naar het beestje was echter niet eenvoudig, er stond een gure noordenwind die het allesbehalve aangenaam maakte om vanop de dijk te speuren naar deze zeer goed gecamoufleerde snip. Na een tijdje zoeken zonder succes leken een heel deel van de fotografen en vogelaars die naar Doel waren gekomen het op te geven. Enkele dappere vogelaars (waaronder ikzelf) bleven echter verder zoeken, en met succes! Een klein half uurtje later vond een van de vogelaars de snip terug en na enkele instructies over de locatie kon iedereen het dier in beeld krijgen, een kilometer diep in het slikkengebied waarover we uitkeken. Als bij wonder verschenen luttele seconden nadat de waarneming was doorgegeven ook alle fotografen en andere vogelaars weer naast ons. Ze waren in de auto gaan zitten en hadden gezellig hun zetelverwarming, chauffage en radio aangezet en braaf afgewacht tot de rest de vogel had teruggevonden. Niet echt mijn stijl, maar kijk, iedereen zijn ding. Na deze koude, maar geslaagde dag was mijn teller al gestegen tot 60 soorten, geen slecht begin dus.

Het weekend nadien trok ik er samen met Pieter op uit naar de kust, meer bepaald naar Het Zwin. Daar waren namelijk een aantal Strandleeuwerikken gezien, prachtige vogeltjes, de mannetjes hebben een felgeel gezicht en zwarte oorpluimpjes waardoor het net een duiveltje lijkt. Na deze alweer zeer geslaagde dag was mijn totaal al gestegen tot precies 100 soorten en dat op nog geen twee weken tijd. De rest van de maand verliep eerder traagjes, de examens waren volop aan de gang dus lag de focus even ergens anders. Desondanks zag ik in januari nog een aantal leuke soorten waaronder: Brilduiker, Grote zaagbek, Amerikaanse smient, Topper, Nonnetje en nog veel meer. Wie nu denkt dat ik namen aan het verzinnen ben, ten eerste: foei! En ten tweede zoek ze maar eens op, het zijn stuk voor stuk mooie vogeltjes.

Na de examens was februari aangebroken, ook die maand begon goed met een prachtige Roodhalsfuut. Op een wandeling door het Groot Rietveld in Kallo vond ik samen met Hans een Purperreiger die op dat moment eigenlijk al lang in Afrika had moeten zitten en ontdekte Hans later toen ik al naar huis was een Temminck strandloper wat ook vrij abnormaal is voor februari. De dag nadien ben ik hem dan zelf ook maar gaan zoeken. Na even scannen op de plaats waar hij de dag voordien gezien was kon ik al snel ook deze soort aan mijn jaarlijst toevoegen. Een beetje later in de maand trok ik samen met Yuna een weekendje naar de Ardennen om even te bekomen van de examens, maar ook om wat soortjes die in Vlaanderen niet altijd even makkelijk te vinden zijn te kunnen toevoegen aan de lijst. Tijdens onze wandelingen in het bos vonden we dat weekend Glanskop, Matkop, Kruisbek, Taigaboomkruiper, Waterspreeuw en een Raaf. Op de terugweg reden we nog langs het kleine dorpje Wanne in de provincie Luxemburg. Op het eerste gezicht valt er niet veel te beleven, het dorp is slechts enkele huizen groot en is omringd door bos en landbouwgebied. Maar zoals elke vogelaar weet is het de thuisbasis van Notenkrakers in België. Wat niet elke vogelaar (lees ik) weet is dat de periode van november tot februari veruit de slechtste periode van het jaar is om deze soort te gaan zoeken. Het zal jullie dan ook niet verbazen dat we die dag geen Notenkrakers gezien hebben. Maar dat kon de pret niet bederven, het had namelijk die nacht gevroren en de luchtvochtigheid was hoog waardoor de condities precies goed waren voor de vorming van ijshaar. Een fenomeen waarbij het water dat evaporeert uit schimmels in hout instantaan bevriest, daarbovenop is het volgens kenners ook zeer lekker…

Afsluiten deed ik in februari samen met Pieter en Augustin in de Hoge Venen. Februari is het ideale moment om er te genieten van de kraanvogels die er op goede dagen massaal overtrekken naar het zuiden. Ook de kleine populatie Korhoenders die er een aantal jaar geleden werd uitgezet zijn met momenten goed te zien. De kraanvogels bleken geen probleem maar de korhoenders hadden er blijkbaar die dag geen zin in. Gelukkig waren er nog andere soorten die ons beter gezind waren zoals deze kruisbek die vlakbij kwam poseren alsook een raaf die ons een uitgebreid zangconcert gaf.

In maart nam ik even een dagje vrij van het vogelen en ging ik samen met Henri en Valentijn een dagje HERPen en ook dit was niet zonder succes. We vonden die dag op een niet nader genoemde locatie soorten als Europese adder, Levendbarende hagedis en een aantal Heikikkers die nog mooi blauw waren. Na een dagje reptielen en amfibieën zoeken was het weer tijd om te focussen op vogels. Als eerste een Ringsnavelmeeuw, deze Noord-Amerikaanse soort had zich blijkbaar ook aan de grote oversteek gewaagd om in Europa terecht te komen, net als de Grote grijze snip en Amerikaanse smient van het begin van het jaar. Maar de echte klapper van de maand moest nog komen. Op een van onze clubavonden in het Krawietelke zagen Pieter en ik plots dat er een Steppekievit gevonden was in Virelles in Henegouwen. Na een korte nacht en een lange rit van een goeie 2 uur rijden kwamen we aan in Henegouwen maar op dat moment was de Steppekievit nog niet teruggevonden. We besloten eerst nog enkele andere leuke soortjes mee te pikken die in de buurt waren gezien zoals Zwarte zee-eend en geelgors. Daarna besloten we dan maar zelf op zoek te gaan naar de Steppekievit. We stonden een tijdje te zoeken bij het meer waar de vogel de dag voordien had rondgehangen maar zonder succes. Samen met ons stonden er nog een aantal jonge kerels die zich aan de lange rit hadden gewaagd, het leek lange tijd op een fiasco uit te draaien tot plots “PING”! een berichtje binnenkwam bij een van de andere vogelaars die mee stonden te zoeken. De vogel was een goeie 10 kilometer verder teruggevonden op een grasveldje, iedereen spurtte naar de auto en begon richting het veld te rijden. Via onze GPS hadden we allemaal de exacte locatie van de vogel ingegeven met als gevolg dat we met 3 auto’s achter elkaar een klein privéweggetje tussen de velden werden ingestuurd. Hoe verder we hierin reden hoe smaller en slechter het weggetje, dat eigenlijk gewoon een combinatie van gras, modder en enkele stenen was, werd. En toen we dan uiteindelijk waren toegekomen bleek de vogel van daaruit helemaal niet te zien, hij zat namelijk aan de andere kant van een struik en was vanop een perfect geasfalteerde weg 300 meter verder perfect te zien. Iedereen moest dus achterwaarts terug het wegje uit rijden (aangezien het niet breed genoeg was om te draaien). Nog eens 10 minuten later en helemaal op

van de adrenaline kwamen we uiteindelijk aan bij de mensen die de vogel hadden teruggevonden en geen rare weg hadden genomen. Gelukkig voor ons was de vogel blijven zitten en konden ook wij hem uiteindelijk nog zien en gelukkig maar, want nadat hij later die dag is opgevlogen van het veldje is hij niet meer teruggezien.

In April moest de Belgische lijst even plaats maken voor een prachtige vakantie naar het uiterste noordoosten van Noorwegen waar ik samen met Pieter op zoek ging naar hoenders, haakbekken en uilen tegen de Russische grens. Of op een eilandje boven de poolcirkel waar we zochten naar Eiders, Burgemeester, Giervalken en Ross' meeuwen. En op een eilandje waar we tussen duizenden Alken, Zeekoeten, Papegaaiduikers en Kuifaalscholvers rondliepen.

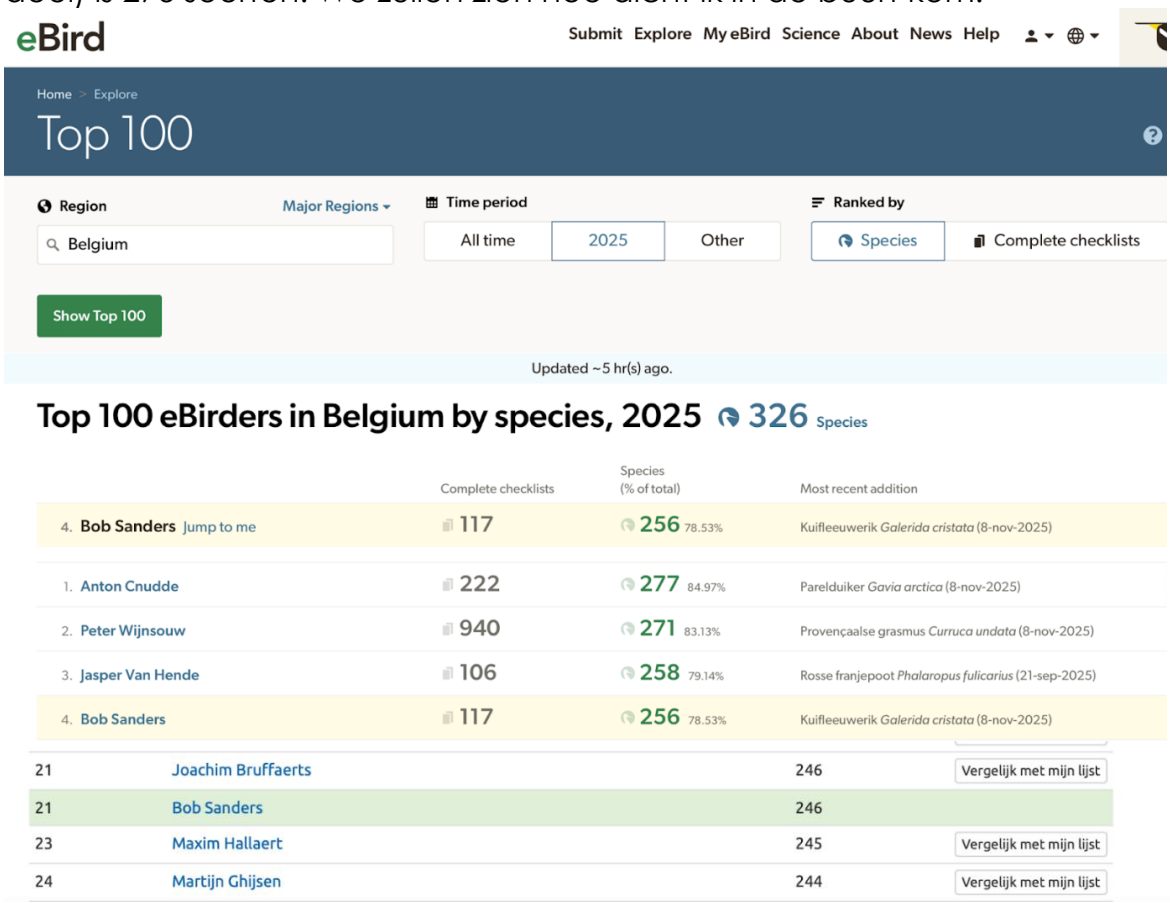
Daarna was mei reeds aangebroken en was het hoog tijd voor een inhaalmanoeuvre, en waar beter om dit te doen dan aan trektelpost De Fonteintjes met een stevige oostenwind. De Fonteintjes stelden niet teleur met soorten als Wielewaal, Europese kanarie, Eider, Smelleken en Zomertortel. Op de valreep werd op 31 mei nog een groep van om en bij de 20 Vale gieren waargenomen die de nacht besloten te spenderen op een elektriciteitspaal in de buurt van Steendorp, een buitenkansje om deze Zuid-Europese soort hier in België te kunnen zien. Die dag ging ik ook over de kaap van 200 soorten. De rest van de maand was opnieuw een stuk rustiger vanwege de examens die eraan kwamen, toch wist ik nog een paar leuke soorten mee te pikken zoals Witwangstern, Roodpootvalk en Strandplevier.

Juli en augustus zijn traditioneel de rustigste maanden van het jaar op vlak van vogels, al vond ik toch nog een aantal leuke soorten zoals Orpheusspotvogel en Draaihals. Beide soorten waar ik al een aantal jaar zonder succes naar op zoek was, mooi meegenomen dus voor de jaarlijst.

In september was het tijd voor de vierde Amerikaanse zeldzaamheid van het jaar, een Gestreepte strandloper in Limburg. Opnieuw heb ik mij bij deze soort mispakt met de auto, de vogel was gezien langs de oever van een zeer grote vijver. Ik zocht op voorhand de locatie op en bekeek de parkingmogelijkheden in de buurt. Mijn conclusie: enkel een parking helemaal aan de overkant van de vijver, wandelen dan maar. Zo gezegd zo gedaan, na een wandeling/ jog-sessie van een dikke 5 kilometer met een camerarugzak en telescoop, kwam ik in de buurt van de locatie waar tot mijn verbazing gewoon een parking naast lag op nog geen kilometer van de plaats waar ik moest zijn. Al dat lopen was gelukkig wel niet voor niks, de vogel zat er nog en liet zich mooi zien. Als kers op de taart kwam er nog een visarend op nog geen 20 meter van mij jagen op de vijver. Midden september besloot ik een dagje naar Oostende te gaan om even te kijken of ik niks vond in de buurt van de strekdam. Initieel zonder veel succes tot er plots een bericht binnenkwam dat er nog geen 50 meter verder een Kleine spotvogel was gevonden aan Fort Napoleon, ik raapte dus snel al mijn spullen bij elkaar en zette het op een lopen naar het fort waar ik al snel de persoon vond die de vogel had gezien. Wat volgde was een zoektocht van meer dan 2 uur in en rond het fort (met toestemming van een lokale boswachter want het fort is normaal ontoegankelijk), tot plots een klein bruin vogeltje opvloog uit de bosjes. Na weer even zoeken kwam hij even mooi poseren op een duindoornbosje om vervolgens weer te verdwijnen. Soort 233 voor het jaar was een feit.

Eind oktober trok storm Benjamin over ons land met rukwinden tot 110 km/u en code geel. een hoop miserie en schade dus maar voor vogelaars betekent een storm in oktober maar 1 ding, een fantastische zeetrekdag! Vanwege Proefbuis-jeneverfuif en lessen kon ik die dag niet naar de zee, en misschien maar goed ook want naar de zee rijden was waarschijnlijk niet zo'n goed idee in dat weer. De maandag daarop had ik echter geen les en zat de wind nog steeds gunstig dus Pieter en ik trokken naar de Panne, meer bepaald naar trektelpost Witte Berg. Achteraf gezien bleek dat een fantastische zet te zijn, op één dag tijd zagen we alle 4 de soorten Jagers, 2 soorten pijlstormvogels, Kleine alk, Rosse franjepoot en nog veel meer. in totaal 8 lifers voor mij en 15 nieuwe soorten voor de jaarlijst. 27 oktober was niet alleen mijn beste dag van het jaar op vlak van lifers voor België maar ook de dag dat ik Pieter zijn record van 248 soorten van vorig jaar en de kaap van 250 soorten rondde. Met nog 2 maanden te gaan heb ik dus reeds mijn doel bereikt. dit wil natuurlijk niet zeggen dat ik de rest van het jaar niet meer verder blijf zoeken naar nieuwe soorten!

Momenteel sta ik met 256 soorten op de 4de plaats voor België op eBird voor dit jaar en op waarnemingen.be op plaats 21, helemaal niet slecht dus voor een eerste poging. Ook had ik in het begin van het jaar in totaal voor België "maar" 253 soorten. Ik heb dus op één jaar tijd al meer soorten gezien dan in al mijn voorgaande jaren samen, wa t op zich ook een mooie prestatie is vind ik. Tegen de volgende Worm zal het jaar zijn afgelopen en kan ik mijn definitieve aantal met jullie delen. Het nieuwe (waarschijnlijk vrij onrealistische doel) is 275 soorten. We zullen zien hoe dicht ik in de buurt kom!



Kalender

Week	9	
Maandag	17/11	Rocknight
Dinsdag	18/11	Laatste Avondmaalcantus
Woensdag		
Donderdag	20/11	Boeken- & Kledingswap
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		

Week	10	
Maandag		
Dinsdag	25/11	GBK on ICE
Woensdag		
Donderdag	27/11	Themafeestje
Vrijdag	28/11	Oudezakkencantus
Zaterdag		
Zondag		

Week	11	
Maandag		
Dinsdag	02/12	Nacht der wetenschappen
Woensdag	03/12	GBK goes GUM
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		

Week	12	
Maandag		
Dinsdag	09/12	'Ocean' documentary night
Woensdag		
Donderdag		
Vrijdag		
Zaterdag		
Zondag		

Op onze website (www.biologie.ugent.be) vind je de volledige jaarkalender inclusief locaties!

Komende activiteiten

Voor we beginnen met de komende activiteiten, is er eerst nog een belangrijke mededeling voor jullie van het lustrumcomité.

Beste biologiestudenten en sympathisanten!

Om ons 60 jarig bestaan dit jaar extra in de kijker te zetten, zouden we heel graag binnenkort opnieuw een lustrum T-shirt laten maken! Omdat onze richting boordevol creatievelingen en tekentalenten zit, zijn we heel enthousiast om jullie dan ook het ontwerp te laten maken!
Heb jij coole schetsen staan in je schetsboek die mooi op een T-shirt zouden staan? Of borrelen de ideeën al op bij het lezen van dit tekstje? Zend je ontwerp dan in vóór 30 november via de forms op de Facebook of Instagram-pagina!
Na deze deadline zullen de ontwerpen online gezet worden zodat er democratisch gestemd kan worden door iedereen die dit jaar lid is bij de GBK. De winnende tekening zal op de rug van de lustrum T-shirt 2025-2026 gedrukt worden, en de winnaar krijgt dan ook een gratis exemplaar!
Enkele belangrijke dingen:

- *Jullie hebben volledige creatieve vrijheid, biologisch getinte ontwerpen mogen zeker maar is geen must.*
- *Het ontwerp moet in 1 kleur.*
- *Het ontwerp moet passend zijn voor bedrukking op de rug van een T-shirt (idealiter passend op A3-formaat in portret).*
- *Te kleine details zijn misschien niet printbaar.*
- *Je stem op de ontwerpen is enkel geldig als je dit jaar (ere)lid bent van de GBK!*

Veel tekenplezier gewenst, wij zijn alvast heel benieuwd naar jullie ontwerpen!
xx het lustrumcomité

17/11 Rocknight @Porter House

Is het ook al zo lang geleden dat je nog eens een live band hebt gehoord? Wil je de muziek weer door je aderen voelen stromen? Kom dan zeker langs, want de Porter House wordt omgebouwd tot een rockpodium! Rewilding en The Sticqs zullen optreden, waarin aan paar van onze geliefde GBK-leden zitten! Deze geweldig avond start om 22u, dus kom zeker eens langs!!

18/11 Laatste Avondmaalcantus @Karaoke

Oohh nee, al de laatste cantus van het semester? Die mag je zeker niet missen! Zeker niet nu speciaal voor deze cantus Jezus terug herrezen is! Avondeten zal je deze avond niet voor 20u30 doen want dan is het io vivat van de laatste avondmaal cantus. Vergeet geen eten, codex, beker en lidkaart mee te nemen!

20/11 Kledingswap @cafetaria Ledeganck

Heb je een hele hoop kleren liggen die je niet meer draagt, of heb je juist nieuwe kleren nodig (of heb je gewoon zin om je kleerkast verder aan te vullen😉)? Heb je een hele hoop uitgelezen boeken liggen? Of wil je een nieuw boek om te lezen? (Jah deuh, wie wil nu geen nieuw boek om te lezen?!) Kom dan zeker eens lang op de boeken-& kledingswap, want er is voor ieder wat wils! Tot dan!

25/11 GBK on ICE @Kristallijn

Ja hoor, je hoort het goed, we gaan weer schaatsen met de GBK!! Hou deze datum dus zeker vrij en als hij al bezet is, maak je hem maar vrij! Deze mega toffe activiteit wil je namelijk gewoon niet missen😉! Gezellig met al je vrienden over het ijs racen, of juist rustig hand in hand schaatsen, of zoals de kindjes op die gele dingen zitten en alle kanten uitgeduwd worden, wie wil dat nu niet? PS Vergeet jullie handschoenen niet!

27/11 Themafeestje @Krawietelke

Trek je beste dansschoenen aan, check zeker eens dat er geen bier meer aanhangt zodanig dat jij jouw moonwalk skills nog eens kan oefenen. Wij zetten het Krawietelke helemaal op zijn kop. Chance maar dat al die tafels en stoelen daar vasthangen aan de vloer he?

28/11 Oudezakkencantus @Karaoke

Gegroet oude GBK-leden, ik heb u goed nieuws te brengen! Ik weet het wel, u heeft al veel te lang niet meer gecantust, maar niet getreurd, het is eindelijk zover, de ouwezakkencantus is daar weer! En jaja het wordt alleen maar beter, voor deze 60-jarige lustrum editie kunnen oude hoofdtafels en temmers hun jeugd nog eens herbeleven door op hun oude plaats een cantusdeel door te brengen!

02/12 Nacht Der Wetenschappen @Porter House

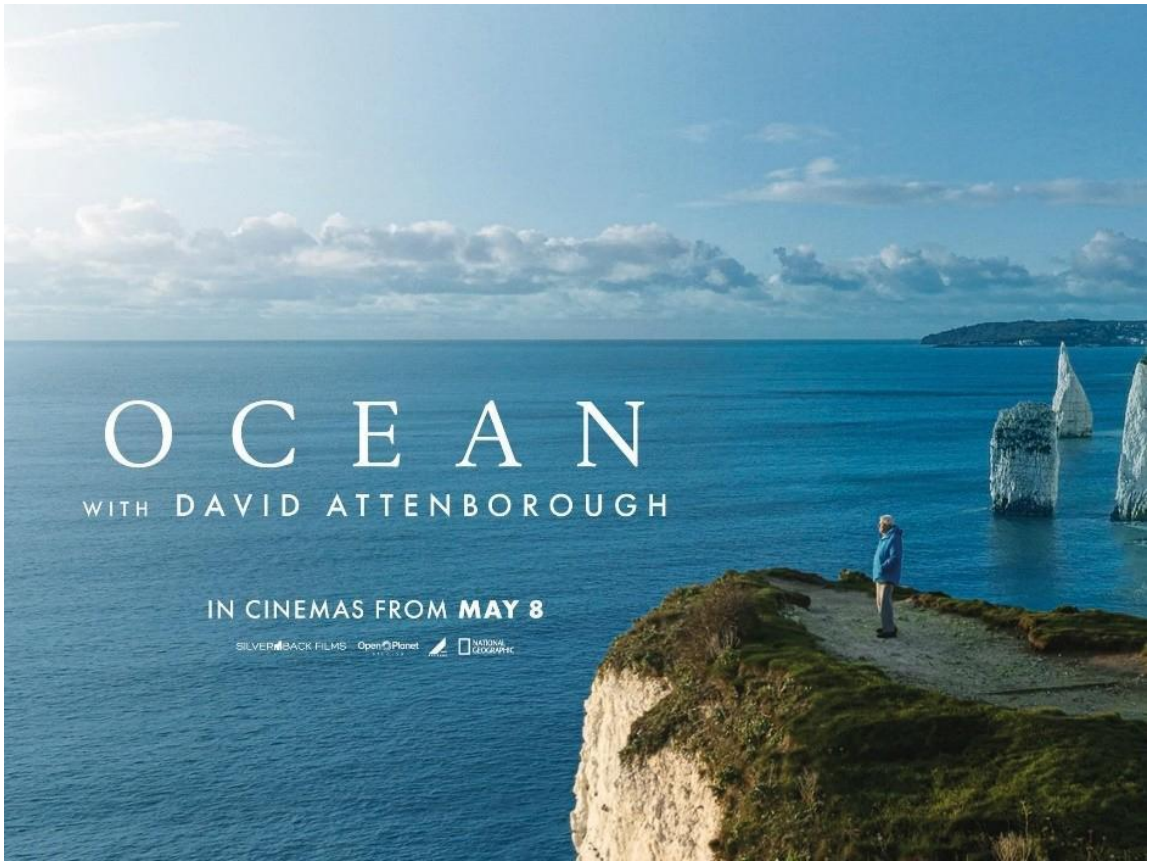
Dit jaar slaan we opnieuw de handen in elkaar met de andere wetenschapskringen en maken wij ons klaar voor een battle tussen alle kringen van de beste faculteit van Gent. WETENSCHAPPENNNNN! Kom gezellig af en neem al je vriendjes en vriendinnetjes mee, tijd om de Porter vol te krijgen en op de tafel te gaan dansen, we'll see you there!

03/12 GBK goes GUM @Ledeganck

Wat zit er in de kelder van Staf? Neenee, dit gaat over een nog veel interessantere kelder, namelijk de kelder van het GUM! Hier zullen jullie een rondleiding krijgen van Dominick Verschelde doorheen de dierkundecollectie. Mis deze superinteressante activiteit dus niet en schrijf je snel in!

09/12 'Ocean' documentary night @Ledeganck

Dit semester sluiten we af in stijl met de super interessante documentaire van David Attenborough 'Ocean'. Als bioloog moet je deze wel gezien hebben!! (Trouwens, moest je hem al gezien hebben kan herhaling zeker geen kwaad!) Kom dus zeker naar deze gezellige interessante avond!



AI of AIAIAI

- Lea

Artificiële intelligentie is tegenwoordig overal aanwezig. Het kan gemakkelijk ingezet worden bij het verzamelen van informatie, voor het genereren van afbeeldingen, voor het maken van verslagen of voor het oplossen van die ene moeilijke wiskundeoefening. Vraag aan ChatGPT: "Geef mij een samenvatting van dit hoofdstuk over thermodynamica" en binnen enkele seconden heb je een overzicht van de tekst met de belangrijkste punten. Achter die snelle klik schuilt echter een stille ecologische voetafdruk. Eén verzoek lijkt misschien onschuldig, maar vermenigvuldig dit met honderdduizenden gebruikers, en de impact wordt groot.

Impact op natuur en milieu

AI verbruikt veel energie, die vaak afkomstig is van fossiele brandstoffen of andere energiebronnen met hoge CO_2-intensiteit. Het trainen van grote taalmodellen vraagt enorme rekenkracht, het trainen van GPT-3 zou namelijk ongeveer 552 ton CO2 hebben uitgestoten. Ter vergelijking: het gebruik van ChatGPT kan tot 25 keer meer energie verbruiken dan een zoekopdracht op Google.

Ook de productie van hardware heeft een grote ecologische voetafdruk. Niet alleen vergt dit veel energie en dus ook veel CO_2, maar grafische kaarten en chips bevatten zeldzame aardmetalen zoals lithium, kobalt en neodymium. De ontginning hiervan leidt vaak tot ontbossing, vervuiling van bodem en water, en verlies van biodiversiteit in kwetsbare ecosystemen.

Datacenters, waar AI-modellen draaien, verbruiken grote hoeveelheden elektriciteit en genereren veel warmte, die afgevoerd moet worden. Dit koelsysteem gebruikt vaak grote hoeveelheden water. Een AI-gegenereerde e-mail van 100 woorden verbruikt bijvoorbeeld ongeveer 3 flessen water van 0,5 liter. Volgens studies zouden AI-toepassingen tegen 2027 mogelijk 6,6 miljard kubieke meter water gebruiken, waardoor de druk op zoetwaterreserves aanzienlijk toeneemt.

Bovendien worden veel nieuwe datacenters gebouwd in regio's met hoge waterschaarste, waardoor lokale ecosystemen, fauna, flora en menselijk watergebruik extra risico lopen. Sinds 2022 bevindt ongeveer 2/3 van de nieuwe datacenters in de VS zich in gebieden met hoge waterstress. Deze locaties worden gekozen omdat de grond er vaak goedkoper is en ze dicht bij belangrijke internetknooppunten liggen om zo te zorgen voor snelle verbindingen. Techbedrijven rapporteren vaak niet transparant over hun gebruik van energie en water waardoor dit vaak onder de rader blijft. Zonder deze cijfers is het watergebruik en de CO_2-uitstoot moeilijk te controleren en te beheren. De effecten van artificiële intelligentie worden hierdoor vaak onderschat en blijven buiten zicht.

Bewust gebruik van AI

Artificiële intelligentie is tegenwoordig moeilijk weg te denken in onze samenleving. Het draagt bij aan belangrijke innovaties en efficiëntie in verschillende sectoren en maakt bepaalde informatie toegankelijker of gemakkelijker verwerkbaar. AI vermijden is geen optie, dus zullen we moeten leren hier op een verantwoorde en ecologische manier mee om te gaan.

Limiteer je gebruik van AI. Grijp bij alledaagse vragen niet meteen naar ChatGPT maar gebruik gewoon het internet of handboeken.

Als je in hoge studienood toch beslist om AI te gebruiken dan zijn hier alvast enkele tips:

- Gebruik lichtere modellen voor eenvoudigere taken, bijvoorbeeld GPT-3.5 in plaats van GPT-4.
- Vraag om korte antwoorden: langere antwoorden vergen meer energie.
- Verfijn je vraag: hoe concreter hoe minder energie het kost.
- Bundel je vragen: meerdere kleine verzoeken hebben een hogere ecologische impact dan één samengestelde vraag.

Een belangrijke side note; wees steeds kritisch over de informatie die je krijgt. Niet alles wat een AI-chatbot vertelt is correct en betrouwbaar. Recent zagen we in het nieuws dat onderzoek aantoonde dat AI-assistenten, zoals ChatGPT of Gemini, in 45% van de gevallen onjuiste antwoorden geven over het nieuws, en dat 31% van de bronvermeldingen niet kloppen of niet bestaan. Nog een extra reden om simpelweg het internet te raadplegen en zelf je bronnen te controleren.

Toekomst en Green AI

AI ontwikkelt zich in een snel tempo, en dat betekent dat de impact op het klimaat in de toekomst zal toenemen als niets verandert. Bewust gebruik wordt daarom steeds belangrijker.

Green AI is een interessant concept om de milieueffecten van artificiële intelligentie aan te pakken. De modellen worden zo ontworpen dat ze efficiënter werken, minder energie verbruiken en minder CO_2 uitstoten, zonder vermindering van kwaliteit. Door data-optimalisatie, algoritmische aanpassingen en slim waterbeheer kan de energieconsumptie drastisch omlaag zonder kwaliteitsverlies. Green AI gebruikt hernieuwbare energie in plaats van fossiele brandstoffen om de datacenters van stroom te voorzien. In de praktijk zien we dat het bedrijf NVIDIA draait op 100% hernieuwbare elektriciteit, en een viermaal vermindering van energieverbruik en zevenmaal snellere uitvoering rapporteert.

Door bewuste keuzes in het gebruik van AI kunnen we de ecologische voetafdruk dus aanzienlijk verkleinen. Green AI toont aan dat we de druk op het milieu kunnen verminderen mits inspanning, en kunnen bijdragen aan een duurzamere toekomst.

Welk kerstpersonage ben jij?

- Lore

Jaja, het is weer zover, Kerst komt eraan! Overal hangen lichtjes en de kerstmuziek klinkt weer door de straten, maar wat vind jij hier nu eigenlijk van? Ontdek snel welk kerstpersonage het beste bij jou past!

It's beginning to look a lot like Christmas ♪

A. Joepieeee, eindelijk, dat heeft lang geduurd!
B. Kerst?! Komt Kerst in de buurt?? Neeee, dan is de blok daar! Ik moet dringend beginnen studeren, één van de drukste periodes van het jaar komt eraan!
C. Gadverdamme, die periode weer…

Overal zijn weer kerstliedjes te horen!

A. Eigenlijk zing ik ze heel het jaar door, maar nu iedereen leuk meezingt is het nog zoveel leuker!
B. Jaaa, de beste studeermuziek, maar laat me er niet op een ander moment in het jaar naar luisteren hoor, of ik krijg meteen stress voor examens!
C. Zet dat af!

De kerstboom versieren!

A. Ik hou van de kerstboom versieren! Ik heb er een hele namiddag voor uitgerekend, het huis moet toch helemaal Kerstklaar zijn en dan kan een prachtig versierde kerstboom zeker niet ontbreken! Euhm, kan er wel iemand een trapje halen, anders krijg ik de kerstballen en piek nooit in die boom hoor.
B. Jaaa de ideale studeerpauze in de blok, maar het mag niet te lang duren hoor, binnen een half uur moet ik echt terug aan het leren zijn.
C. Ja doe maar, maar zet hem een beetje uit het zicht en ik kom zeker niet helpen hoor. Laat mij maar weten wanneer je hem versiert, dan zorg ik ervoor dat ik zeker niet thuis ben!

De kerstsokken kunnen weer bovengehaald worden!

A. Ik heb er wel 20! Ik moet toch kunnen afwisselen en ze zijn gewoon allemaal zo mooi! Je kan er gewoon niet genoeg hebben!
B. Ohhh jaaa, ideaal, dan heb ik lekker warme voeten aan mijn bureau en kan ik toch nog wat meegenieten van de kerstsfeer!
C. Waarom hebben alle warme sokken kerstversiering?! Ik wil gewoon een normale warme sok! Is dat zoveel gevraagd??

Kerstavond komt eraan!

A. Cadeautjes, familie, gezellig samenzijn, lekker eten, heel het huis dat prachtig versierd is en een hele avond die draait om Kerst en gezelligheid, love it! Oh nee! Dat wil zeggen dat de kerstperiode al bijna gedaan is!!
B. Oohhh jaa, daar neem ik wel een avondje voor vrij! Maar de volgende dag staat mijn wekker wel weer vroeg hoor! Ik moet mijn studiewerk inhalen!
C. Het enige positieve aan heel die avond is dat het als hij gedaan is, het nog een jaar duurt voor ik hem opnieuw moet meemaken. Ow en ik voel mij toevallig niet zo goed die avond, ik ga maar eens vroeg slapen.

Er zijn weer kerstmarkten!

A. Ik hou van kerstmarkten! Ze zijn zo gezellig met al die prachtige kerstversiering en je kan overal samenzijn met mensen, iedereen is gelukkig. Oohhh en al dat lekkere eten en dan de kerstliedjes. Ik ga elke week wel naar een kerstmarkt, ik wil ze allemaal gezien hebben!
B. Neeee, ik hou van kerstmarkten, maar ik kan er echt niet naartoe hoor, veeeeel te veeeeel schoolwerk. Oké, oké, ik zal naar eentje meegaan, omdat ze zo leuk zijn, maar niet te lang hè! Het schoolwerk roept!
C. Drukte, veel mensen, overal kerstmuziek, gadverdamme! Neenee, ik blijf wel thuis hoor!

Het is februari.

A. Neen, de kerstboom mag echt nog niet weg!!!
B. Omgggg, de blok is gedaan! Vrijheid, gedaan met studeren, joepieeeee, maar oh nee Kerst is ook voorbij!
C. Oké de eerste persoon die nu nog één woord over Kerst zegt, krijgt echt slaag. Het is voorbij, gedaan, finito! Laat mij nu genieten van de leuke periodes van het jaar please.

Meeste A: Cindy Lou
Jij houdt van Kerst met je hart en ziel en je komt pas echt tot leven als het winter wordt en Kerst in de buurt komt. De rest van je jaar bestaat uit aftellen naar deze prachtige periode. Zodra je kerstmuziek hoort en kerstversiering begint te zien, krijg je zo een zalig warm gevoel vanbinnen!

Meeste B: Een kerstelfje
Jij houdt van Kerst, maar jammer genoeg betekent Kerst veel werk. Die examens zijn toch wel heel belangrijk voor jou en geven je stress. Je bent een strever en een harde werker, waardoor jouw kerstperiode bestaat uit veeeeel studeren. Toch maak je af en toe eens tijd om wat kerstdingetjes te doen, want het is toch ook wel een heeeeel mooie periode!

Meeste C: De Grinch
Jij haat Kerst en je kan niet wachten tot deze rotperiode weer voorbij is. Mensen die na Kerst te lang over Kerst bezig blijven mogen echt oprotten, eigenlijk mag iedereen die over Kerst bezig is gewoon oprotten. Die adventskalender gebruik je wel, maar dan om af te tellen tot het moment dat het eindelijk gedaan is.

Dino rubriek

-Alex

Hey hoi iedereen, jullie favoriete dinoman is terug voor nog een dino fun facts in de Worm. Deze keer wil ik jullie enkele ongewone fossielen voorstellen die ons een beter beeld geven van hoe de wereld van de dino's in elkaar zat in plaats van hoe ze er zelf uitzagen. Gedrag of ecosystemen zijn immers zaken die niet zomaar fossiliseren.

Acrobatische Acrocanthosaurus

Om te beginnen gaan we wel nog focussen op de fossielen van 1 specifieke toppredator: *Acrocanthosaurus atokensis*. Het fossiel in kwestie is eigenlijk een sporenfossiel van voetafdrukken van o.a. *Acrocanthosaurus* (niet 100% zeker, maar ongeveer de omgeving en grootte van waar deze jager leefde, dus wel beste kandidaat) en een gigantische Sauropode (waarschijnlijk *Sauroposeidon*). Wat deze voetafdrukken zo ongelooflijk maakt, is dat ze ons in feite vertellen dat een Megatheropode zoals een *Acrocanthosaurus* in staat was om te springen. Jawel hoor, je leest het goed: een tot 10 meter lange, mogelijks bijna 8 ton vleeseter, kon waarschijnlijk springen. Nu, hoe weten wij dat eigenlijk? De sporen die ik vermeldde zijn eigenlijk ettelijke tientallen meters lang en zijn van een grote Sauropode, die door z'n gewicht redelijk in de grond zakte. Deze sporen waren in langere passen van elkaar verwijderd en de voeten waren in een zodanige hoek neergezet, dat we kunnen verwachten dat deze reus aan het 'lopen' was. Deze Sauropode kon uiteraard niet zo snel lopen, maar het ging zeker sneller dan zijn normale wandelsnelheid. Hiernaast vond men ook sporen van een relatief grote en dus waarschijnlijk volwassen *Acrocanthosaurus*, wat het dier dus waarschijnlijk de stuipen op het lijf zal gejaagd hebben. Deze sporen stoppen echter op een bepaald moment EN die van de langnek beginnen vanaf dat moment wat dieper in te zakken langs de rechterkant van het dier. Ook begonnen op een gegeven moment, enkele meters later de predator sporen opnieuw. De beste uitleg die men hiervoor vond, is dus dat dit (meerdere tonnen zware) van de grond sprong op de rug van zijn gigantische prooi, en, na wat schade toe te brengen, er terug afsprong om het verder te achtervolgen.
Dit is verder ook het enige fossiel voor zover ik weet, dat wijst op het actief jagen op volwassen Sauropoden, wat ook crazy is, want in meeste gevallen betekent gigantisch zijn dat er niet meer op je gejaagd wordt.

Hevige gevechten

Vervolgens wil ik jullie bekend maken met een aantal verschillende fossielen die ons een blik geven op het leven tussen verschillende dieren, zowel inter- als

intraspecifieke conflicten. Mensen die een beetje over dinosaurussen lezen, kennen waarschijnlijk wel het megabekende fossiel van de *Velociraptor* en de *Protoceratops*. Dit fossiel is van 2 individuen die vereeuwigd zijn in hun laatste gevecht om leven en dood. Alsof uit een filmscène geplukt, heeft men een *Velociraptor* gevonden die zijn bekende sikkelklauw in de nek van zijn prooi heeft vastzitten. Maar herbivoren zijn verre van hulpeloos: de *Protoceratops* heeft zijn aanvaller ook goed beet en kon met de kracht van zijn kaken de benen van de raptor breken. Dit fossiel is zo ontzettend cool, omdat we meestal enkel schade op botten terugvinden die wijst op conflicten, niet het gevecht zelf dat slechts enkele minuten zou geduurd hebben. Andere fossielen die wijzen op soortspecifieke conflicten vinden we terug bij verschillende bekende soorten. Van *Triceratops* zijn bijvoorbeeld in een aantal schedels gaten in de anders verbeende kraag gevonden. In deze gaten passen perfect de horens van een andere Triceratops. Ook bij sommige Ankylosauriers vond men stukjes beschadigde osteodermen (beschermende beenplaatjes op de huid). Na onderzoek en modellering kon dit echter niet verklaard worden door schade van beten van predatoren, maar wel door het geslagen worden door soortgenoten met hun staartknuppel. Battlescars zijn teruggevonden bij vele soorten natuurlijk. Zo is de *Allosaurus* onder liefhebbers gekend als een moordlustige predator die liever zichzelf in de vuurlinie zet om op prooi te jagen. Men heeft van dit succesvolle dier erg veel fossielen gevonden met gaten of krassen in botten die perfect passen met de staartstekels van *Stegosaurus*. Ook hebben we in rugplaten en andere botten, stukjes tand van *Allosaurus* teruggevonden, wat wijst op een bloedvete tussen beide soorten.

Prachtige planten

Dieren zijn natuurlijk sterk afhankelijk van hun omgeving. Planten dragen hiertoe waarschijnlijk het meest aan bij. Maar de duur van de dino's op aarde heeft er wel voor gezorgd dat hun omgevingen ongelooflijk varieerden in flora, zowel ruimtelijk als door de tijd. In het vroegste tijdperk: het Trias, werd het landschap gekenmerkt door bossen vol varens en palmvarens. Deze konden wel enorm hoog groeien (tientallen meters) en waren dus varens in de vorm van bomen. In sommige gebieden werden Coniferen over het hele landschap teruggevonden, maar over heel het Trias kende geen enkele dino de schoonheid of de geur van bloemen. Deze evolueerden pas naar het einde van het Jura, zo'n 145 miljoen jaar geleden. Dit wil dus zeggen dat het merendeel van de dino's nooit bloemen kende: Stegosaurus, Brachiosaurus, Allosaurus, Brontosaurus,… hebben rondgelopen in bossen en velden met enkel naaldbomen en varens. Geen

enkel beetje fruit, geen enkele prachtig gekleurde bloem. Zo waren grassen bijvoorbeeld zeldzaam in de tijd van de verschrikkelijke hagedissen. Voor een lange tijd was het oudste gras dat men teruggevonden heeft slechts 55 miljoen jaar oud. Dit zou dus betekenen dat GEEN ENKELE dino ooit gras zou gekend hebben. Recenter heeft men toch al vroege grassen teruggevonden, maar deze dateren van 66 miljoen jaar geleden, wat dus nog steeds betekent dat enkel de laatste dino's, deze die de KT impact meemaakten, gras kenden. Dit is voor ons gewoonweg niet in te beelden. Doordat wij in zo veel ecosystemen ergens gras terugvinden, kunnen we ons oprecht bijna niet voorstellen hoe open velden zouden geweest zijn, bedekt met misschien mos of varens, voor een lange tijd zelfs zonder loofbomen, zonder bloemplanten, zonder pollen,…

Voila zie, nu gaan jullie allemaal eens goed nakijken of het wel klopt dat bepaalde dino's bloemen of gras zitten te eten op tekeningen en kunnen jullie corrigeren als iemand eens claimt dat je untouchable zou zijn als gigantische herbivoor.

Hopelijk hebben jullie nog zoveel meer bijgeleerd en nog zoveel meer zin om deze prachtige wereld van een uitgestorven clade wonderwezens te ontdekken.

Tot de volgende keer !!!
Jullie dinoman xx

Wat als de wereld blijft bestaan - Lore

Oké, ik heb in de vorige Worm alle manieren besproken waarop de wereld volgens mij kan en ook zal vergaan. Misschien moeten we niet zo pessimistisch zijn, hij kan nog altijd blijven bestaan hè. Het is een prachtige periode, Kerst, winter, sfeer en gezellig samenzijn. Je kan dit op twee manieren bekijken, we zijn gezellig samen om afscheid te nemen van vorig jaar en misschien de wereld, who knows, maar we maken ons ook klaar voor het nieuwe jaar, hopelijk met deze wereld. Een nieuw begin, een nieuwe wereld, of een wereld die nooit vergaat en evolueert naar iets nieuws. Wat zou er dan eigenlijk allemaal op de wereld gaan rondlopen?

Stel je voor er komen draken, of andere magische vliegende wezens. Met komen bedoel ik als biologie student natuurlijk 'Een wezen evolueert dusdanig ver door, waardoor het een reuze, vliegend, cool wezen wordt dat heel misschien vuur kan spuwen.' Nee, maar even serieus, als een wezen dusdanig evolueert, waardoor het er werkelijk komt uit te zien zoals een draak zouden we het dan een draak noemen, of geven we het toch een andere naam? Het zou wel heel cool zijn, moest er een trekvogel evolueren en heel erg groot worden, zo groot dat we erop kunnen meevliegen. Stel je voor, dan vlieg je samen met dat wezen hoog in de lucht, over bergen. Trouwens, dan hebben we toch helemaal geen vliegtuigen meer nodig?? We kunnen, in plaats van met het vliegtuig naar een cool land te gaan, gewoon met de vogel naar een cool land gaan.

Het zou natuurlijk ook kunnen dat we ooit in de evolutie zelf vleugels krijgen. Met het vliegtuig reizen is zo vervuilend. We doen de natuur en onrechtstreeks onzelf schade aan, dus dat we daardoor zelf vleugels ontwikkelen is toch best mogelijk. Weg milieuvervuilende vliegtuigen en auto's, vanaf nu vliegen we gewoon overal zelf naartoe. Natuurlijk zou kunnen teleporteren of verschijnselen nog handiger zijn!

Over verschijnselen gesproken, wie weet kunnen we ooit een patronus oproepen! Dan kunnen we onszelf beschermen tegen het kwade! Zou er eigenlijk nog kwaad zijn, wie weet evolueert de wereld wel naar een plaats van vrede.

Misschien krijgt er wel een organisme een slijmlaag, en dan bedoel ik een heel groot (veel groter dan een olifant), zich voortbewegend organisme op het land. Bij elke stap dat het zet, laat het dan een hele slijmplek achter waar kinderen dan in kunnen spelen!

Zouden wij blijven leven? Naar wat zouden we dan geëvolueerd zijn? Zouden we meer handen en armen hebben, omdat ons leven zo druk is, zodat we meer dingen tegelijk kunnen doen? Oh, misschien kunnen we later zowel gemakkelijk op handen, als op voeten lopen, omdat onze voeten zo snel moe worden.

Het zou natuurlijk ook kunnen dat planten zo groot worden, dat we er huizen in kunnen maken!! Hoe cool zou dat zijn? Dan woon je gewoon in leven.

Nu ben ik nog steeds heel de tijd bezig over wat er met de mens zou gebeuren. Het lijkt mij nog steeds zeer waarschijnlijk dat wij gewoon verdwijnen hoor. Ik hoop echt dat dan de fungi de wereld nog veel verder overnemen. Fungi zijn al zo cool!

Ooohh, misschien evolueren zij en wij nog veel verder waardoor we met elkaar kunnen communiceren!! Ze zijn er al in geslaagd om grotendeels met planten te communiceren. Ik hoop dat wij ook ooit met planten en fungi kunnen communiceren!

Zo, dat was het dan weer. Jup, I know, alles wat ik nu heb gezegd, blijft heel dicht bij korte evolutie vanuit hetgeen dat nu bestaat. Als mens, met een menselijk brein, ben ik jammer genoeg niet in staat verder te denken.

Hoe we licht kunnen brengen in de korte dagen.

- Ellen

Liefste vreugdevolle biologen en sympathisanten!

Aan alle levensgenieters, die paaseieren uit de lucht plukken en voor wie het leven van een leien dakje loopt. Aan alle spontanerikken, die elke kans grijpen om iets epic uit te proberen, en die zich niet laten tegenslaan wanneer het een grote flop blijkt te zijn. Maar ook aan alle zoekers, voor wie het leven even in kronkels en bochten loopt, voor wie de dagen donker zijn en gouden appels ver zoek zijn. Want het is ook de donkerste periode van het jaar. De dagen zijn kort en de examens staan voor de deur. Misschien zien zij het even niet zitten.

Maar wees niet getreurd! Het is niet toevallig dat de 2 leukste feestdagen van het jaar in deze periode gevierd worden. Dat is waar Kerstmis vandaan komt: een feest om het donker te verdrijven, om gezellig samen te zijn en onze liefde te tonen. Want we hebben misschien geen licht, maar wel elkaar! (Jaja, super cliché, maar het is echt zo). Als we alle reclame en consumptie en fake kerstbomen even wegdenken, is dat waar het op aankomt. Elkaar appreciëren, elkaar omarmen, en samen door die donker periode geraken. Mooi toch :)

Daarom deze gentle reminder: of je het nu schreeuwt van de daken, of verstopt achter een hoekje laat weten: toon je liefde.

Wees die persoon die iedereen een goede dag wenst op straat. Geef je ouders een knuffel, stuur een berichtje naar die vriend die je allang niet hebt gesproken. Zing luidkeels je favoriete lied, lach naar iedereen die je ziet. Geef een klasgenoot een compliment of geef een bloem aan een vreemdeling. Vertel je vrienden dat je van hen houdt en vergeet vooral niet dat je mooier bent als je lacht😊. Wacht dus niet langer! Steek die kerstlampjes aan en toon je liefde! Wees de persoon die de dag van een ander maakt. Geniet van de momentjes samen, met je vrienden, met je buren, met vreemden. Geniet en laat genieten!

Hopelijk kan je nu wat meer van je dag genieten (anders kom je maar om een knuffel 😊)

xxx Ellen

Pauzes uit de zak van sinterklaas -Lore

Weet je effe niet wat te doen tijdens het pauzeren? Gelukkig komt de sint weer langs en in plaats van nutteloze prulcadeautjes zitten er dit jaar pauzes in zijn zak! Laten we eerlijk zijn, dit zijn dan ook vaak onze gelukmomentjes in de blok. Laten we eens kijken wat er allemaal in zijn zak zit, spannendddd!

Just dance
Jaja, tijdens je volgende pauzetje kan je Just dance spelen! Je hoeft hiervoor helemaal geen Xbox of Playstation te hebben. Zoek gewoon op Youtube wat Just dance liedjes op en dans een kwartier lang mee op je favoriete liedjes!

Muziek spelen
Speel jij een muziekinstrument? Er is toch niets leuker dan in je pauze even je favo liedjes te spelen om daarna verder te studeren met dat ene liedje dat je maar niet uit je hoofd krijgt. Als je een blaasinstrument speelt, ben je ondertussen nog wat ademhalingsoefeningen aan het doen, ideaal toch!

Tekenen
Of je nu creatief bent of niet, even tekenen kan echt deugd doen. Je kan gekke dingen tekenen of een cool wezen, maar je kan ook even je gevoelens op papier zetten via een tekening.

Lopen, sporten, handstand
Bewegen is belangrijk, zeker als je zo lang stil zit achter je bureau. Je eens helemaal moe lopen of sporten kan dan echt deugd doen! Evenwicht is altijd belangrijk, dus als je je mentaal uitput, dan moet je dat fysiek ook maar doen. Eens een handenstand doen is ook echt een aanrader! Zo stroomt er eens wat extra bloed naar die hardwerkende hersenen.

Yoga, stretchen, mediteren, ademhalingsoefeningen
Het kan allemaal natuurlijk ook wat rustiger. Al die examens geven je zoveel stress, daarom kan eens yoga doen of wat stretchen echt eens deugd doen. Terug één worden met je lichaam en al die stress en druk even loslaten.

Afwassen, koken, eten, kuisen, opruimen
Jammer genoeg zijn er nog steeds geen kaboutertjes die onze huishoudelijke taakjes komen doen. Soms klinken kuisen en opruimen best saai, maar met een muziekje op kan het echt nog leuk zijn. Verder geeft een opgeruimd kot of een opgeruimde kamer rust in je hoofd.

Filmpjes kijken over studeertips
Er is toch niets leuker dan filmpjes over studeertips kijken om ze vervolgens helemaal gemotiveerd te kunnen toepassen tijdens je volgende studiesessie? Of ben ik de enige met deze gedachtenkronkel…

Plaktattoos zetten, je haar blauw verven
Doe eens gek, het leven is al serieus genoeg!

Mensen sturen/ bellen
Stuur je ouders dat je nog leeft, stuur je vrienden dat je aan het sterven bent. Eens iemand spreken en je frustraties even tegen iemand uitwerken, of juist over iets totaal anders spreken zodat je alles even vergeet, kan echt deugd doen.

Gaan wandelen in de natuur
Als bioloog vertoeven we ons het liefst in onze eigen habitat, namelijk de natuur. Ga even wandelen en maak je hoofd eens even volledig leeg.

Naar een speeltuin gaan
Wordt weer eens kind. Ik denk dat we allemaal wel eens verlangen naar die tijd wanneer we gewoon zorgeloos buiten konden spelen. Die tijd hoeft niet voorbij te zijn, ga naar de dichtstbijzijnde speeltuin en wees nog eens kind.

Je hond of ander huisdier knuffelen
In de examens is je huisdier toch wel je beste vriend/ vriendin. Ze zijn er altijd voor je, ze stellen geen vragen en het kan hun helemaal niets schelen of je examen nu wel of niet goed ging.

Fotohoekje

Tarcis

Ex horto: de schroefpalm gaat op stap! - Kenneth

Wie de Victoriaserre binnenwandelt, zal het misschien al hebben opgemerkt: de grote *Pandanus montanus* die op de hoek (rechts) van de vijver stond, is verdwenen.
Deze imposante schroefpalm kwam in 1999 als zaad in de tuin terecht, ingezameld op Réunion door professor emeritus Viane. Reeds begin jaren 2000 werd deze vertegenwoordiger van de familie Pandanaceae uitgeplant op zijn welbekende plaats aan de hoek van de Victoriavijver.

De laatste jaren werd echter duidelijk dat de boom te groot werd voor de Victoriaserre. In het wild blijven deze bomen vaak wat lager; ze vertakken (vals) dichotoom en vormen een brede kroon. In onze kunstmatige omstandigheden komt de soort echter niet tot bloei, en vertakking is doorgaans gekoppeld aan bloei… Dus bleef dit exemplaar maar doorgroeien, recht omhoog, zonder te vertakken.

Het voorbije jaar passeerden verschillende ideeën de revue: een kroonstek proberen (onmogelijk?), marcotteren (een vermeerderingsmethode waarbij een tak aan de moederplant al wortels vormt terwijl hij nog vastzit, waarna hij wordt afgesneden en apart geplant), een stuk stam verwijderen en opnieuw enten… Geen van deze opties bood echt veel kans op slagen, en het leek er even op dat we de boom zouden moeten verwijderen.

Recent kwam een van de tuiniers echter met het idee om hem te verplanten. Onze tropische serre heeft immers een hoogte van 14 meter, tegenover de 7 meter van de Victoriakas, dus daar zou hij nog wel even verder kunnen groeien.

En verplanten werd het! Wetende dat deze boom, mét kluit, naar schatting zo'n 500 kilo weegt, was dat geen alledaags werkje. Met vereende krachten werd er gegraven, getrokken, gebalanceerd en geduwd. De kniklader kwam eraan te pas om de kluit te heffen en te vervoeren. Uiteindelijk vond de boom zijn nieuwe thuis in de Tropische serre, beneden, vooraan aan de rechterkant. In zijn juiste geografische areaal nog wel!

Het was een fantastische teamactiviteit. Het team van de Plantentuin, aangevuld met stagiairs en vrijwilligers, leverde schitterend werk af. We zijn een klein team, we hebben een kleine tuin, maar we zijn in staat tot grote dingen.
Kom onze *Pandanus montanus* dus voortaan bewonderen in de Tropische serre. Of de verplanting daadwerkelijk geslaagd is, zullen we pas binnen afzienbare tijd weten. Maar voor de tuin is het in ieder geval al een geslaagd project, een mooie kans voor een boom die eigenlijk al verloren leek.

Welkom in de magische wereld van de introverten

- Kaat

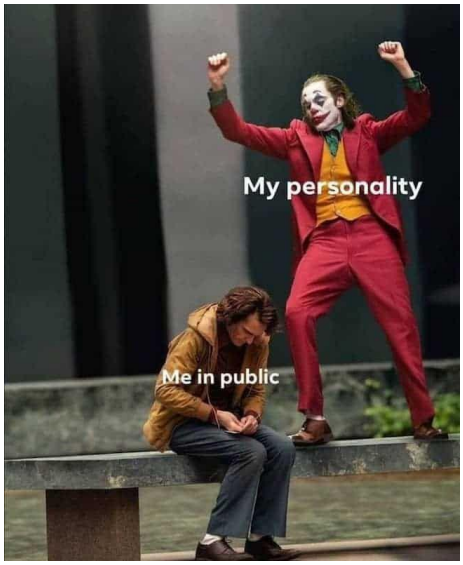
Introverten, ze komen in alle geuren en kleuren voor. Volgens het Van Dale woordenboek zijn introverten "in zichzelf gekeerd en weinig spraakzaam". Helaas voor iedereen die in mijn nabije omgeving leeft, is dit natuurlijk niet altijd het geval! Heel veel introverten houden namelijk van natuur en rustige omgevingen, dus laten we even eerlijk zijn, de biologie zit absoluut vol met introverten. Ik neem jullie mee in onze magische wereld terwijl ik enkele mythes even ga tegenspreken.

Mythe 1: introverten praten niet graag
Euhm, have you met me? Ik hou niet van small talk, maar don't get me started over het boek dat ik momenteel aan het lezen ben, mijn favoriete film of een verhaal dat je écht volledig moet weten.

Mythe 2: introverten zijn verlegen
Goh, dit valt ook wel mee eigenlijk. Natuurlijk zijn er wel verlegen introverten eh, maar zeker niet allemaal! Ik ben absoluut niet bang om mijzelf belachelijk maken voor een grote groep mensen, maar o wee als ik die mensen niet ken. Ik ben zeerrr sociaal als ik weet dat iedereen zich toch al bewust is van mijn weird zijn.

Mythe 3: introverten willen altijd alleen zijn
Het is eerder dat iemand zijn gezelschap in competitie moet met de gezelschap van mijn eigen amazing persoonlijkheid. Er is voor mij niets beter dan een avondje (of dag (of week)) alleen thuis zijn met mijn boek en iets van creatief werk, maar

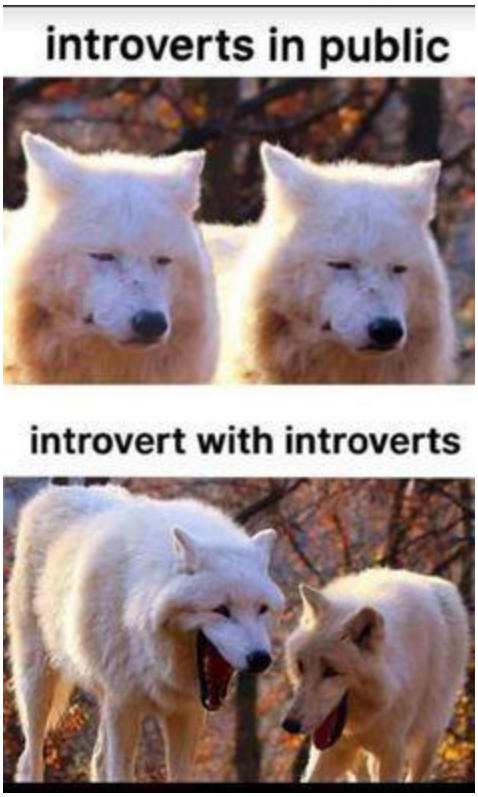
enkel als ik daarna mijn vrienden nog eens terugzie om ze over datzelfde boek te kunnen vertellen uiteraard!



Mythe 4: introverten zijn raar

ABSOLUUT NIET! Wij hebben gewoon nogal niche hobby's soms, but the ones that get it, get it. Meeste introverten zijn eigenlijk vrij zelfzeker in hun hobby's en gaan ook absoluut niet afwijken van hun gewoontes en interesses. Deze mensen vallen voor ons misschien niet zo hard op, maar iemand die alle vogelsoorten kan benoemen in 3 talen aan de hand van gewoon een zwart stipje dat door de lucht beweegt (ahum – Pieter), wordt door de gemiddelde persoon wel wat als bizar beschouwd. En dan heb je nog de spinnenliefhebbers, de wandelende takken, kevers (de beste groep uiteraard), de dinosauriërs, … . Conclusie: de bio zit vol maar we zijn het gewoon.

Mythe 5: introverten moeten zichzelf verbeteren



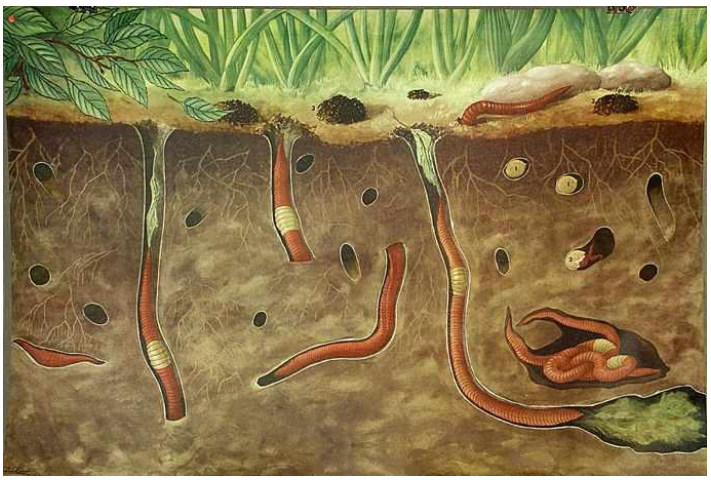
Dit heb ik altijd een rare mening gevonden. Introverten moeten zogezegd meer moeite doen om sociaal te zijn, buiten te komen, mensen aan te spreken etc. maar laten we nu eens zeggen dat ik daar helemaal geen zin in heb? Ik ben daarentegen sterk overtuigd van de mening dat extroverten ook veel kunnen leren van 'typische introverte kenmerken'. Er zou blijkbaar zelfs een studie geweest zijn die zegt dat het percentage introverten toeneemt bij stijgend IQ! Beat that extroverts xx.

Worm van de Worm

- Lore

Laten we eerlijk zijn, wormen zijn geweldig. In dit prachtige boekje kan het dan ook niet ontbreken dat we jullie wat extra wormenkennis bijbrengen. Want komaan, de Worm lezen en amper iets over wormen weten, dat kan nu toch niet. Laten we daar met dit rubriekje snel wat verandering in brengen! We nemen jullie mee naar de magische wereld van de wormen, door jullie elke Worm aan een andere worm voor te stellen. Trouwens, als de wereld niet zal vergaan, maar zal blijven bestaan, zijn jullie nog heel lang zoet met wormen leren kennen, er zijn namelijk heeeeeellll veel soorten wormen.
Ik ga dit rubriekje niet starten met een exotische worm of met een van de lugubere parasitaire wormen waar we sinds het eerste jaar allemaal nog wel eens een nachtmerrie over hebben. Neenee, ik kan er niet omheen, ik start dit rubriekje met een echte klassieker die hier zeker niet kan ontbreken! Ik stel jullie voor aan *Lumbricus terrestris* oftewel de dauwpier, de grote blauwkopworm of de gewone regenworm die helemaal niet zo gewoon is als je zou denken.

Wat gaat erin en wat gaat eruit?
Regenwormen eten aarde op. Ze kruipen dus letterlijk in hun eigen eten! In het lichaam worden de nutriënten uit de aarde gehaald en komen deze er vervolgens achteraan de regenworm weer uit als regenwormenpoep, wat heel voedzaam is voor de bodem. In tegenstelling tot de 'poep' die er alleen achteraan het lichaam uitkomt, worden andere afvalstoffen zoals urinezuur, ammoniak en zouten langs de metanefridia uitgescheiden. In elk segment, behalve in de allereerste en allerlaatste, liggen 2 metanefridia, wat dus eigenlijk wil zeggen dat een regenworm over zijn hele lichaam kan 'plassen'.



Even wat over hun ecologie.
Regenwormen zijn bioturbatoren, ze woelen de aarde om en graven gangen waardoor organisch materiaal met anorganisch materiaal in de bodem gemengd wordt. Ook zorgen ze ervoor dat de bodem beter doorlaatbaar wordt voor lucht en water. Als laatste zijn hun uitwerpselen voedzaam voor de bodem.

Hun seksleven.

Jup, dit is misschien wel het interessantste aan regenwormen, hun seksleven. Regenwormen zijn hermafrodiet, wat wil zeggen dat ze zowel vrouwelijke als mannelijke geslachtsorganen hebben. Toch kunnen ze zichzelf niet bevruchten. Tijdens het paren liggen ze in tegenovergestelde richting tegenover elkaar en haken ze zich aan elkaar vast met hun setae. Vervolgens scheiden ze slijm af en wisselen ze sperma uit, wat ze opslaan. De bevruchting vindt hier dus nog niet plaats! Regenwormen kunnen op deze manier uren blijven hangen. Stel je eens voor dat je uren aan het paren bent! Na de paring produceert het clitellum een slijmring, die vervolgens over het lichaam wordt geschoven en de eitjes en het sperma meeneemt. Het is op dit moment dat de bevruchting plaatsvindt. Uiteindelijk schuift de ring van de worm af en wordt het een cocon die de bevruchte eitjes bevat en ze beschermt tegen uitdroging.

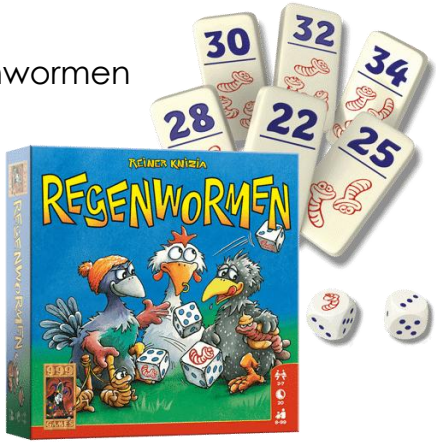
Nog wat interessante zaken.

- Er kunnen wel 100 regenwormen per vierkante meter in de bodem zitten.
- Regenwormen hebben 5 paar pseudoharten.
- Gassen worden uitgewisseld via de huid.
- Ze hebben geen ogen, maar zijn wel gevoelig voor licht. Ze proberen licht te vermijden.

Aan iedereen die dit allemaal al lang wist en nog heel goed wist, sorry ik zal volgende keer met een onbekendere worm afkomen. Aan al de rest die deze opfrissing wel nog eens goed kon gebruiken, graag gedaan.

PS Heb je nog eens afleiding nodig tijdens het studeren, zoek dan op YouTube 'ik ben een regenworm (liedje)'.

PS Speel op een donkere winterdag eens regenwormen met je vrienden.

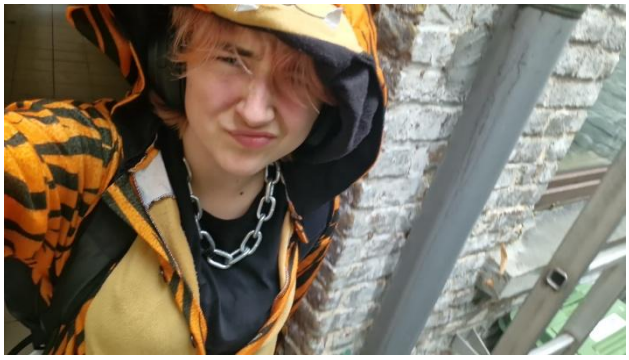


Schachtengebrabbel

Ik ga heel eerlijk zijn, ik werd toch viezer dan ik had gedacht. Maar wat je vooral onthoudt is hoe leuk het echt was. Het is een moment die je gewoon mee moet maken, iets waar je gewoon moet bij denken van "fuck it".
Het tofste is wat er daarna gebeurt, na die warme douche waarbij je nooit dacht dat die zoveel deugd kon doen, verandert iets in je hoofd. Je hebt je voor een grote groep belachelijk gemaakt en niemand die het iets boeit. Iedereen deed het en dat gevoel van schaamte dat ik persoonlijk soms zelf heb, is opeens een pak minder geworden. Het voelt gewoon alsof je je minder aantrekt van wat anderen van je denken, je voelt je meer vrij, en bent nooit alleen in het gek doen.
Je doet het niet alleen maar juist met een hele groep met hetzelfde doel, een groep waarmee je samen vele herinneringen gaat maken en die groep gaat niet zo snel weg heb ik al gemerkt. Je hebt nieuwe vrienden gemaakt en je leert er alsmaar meer en meer kennen die je anders nooit was tegengekomen. En het belangrijkste: je leert jezelf beetje bij beetje kennen wanneer je je meer vrij voelt rondom deze groep.
Daarnaast zijn dit de momenten die tussen het studeren het allemaal waard maken. Samen gek doen en herinneringen maken. Het was "vies" maar ik zou het zo weer opnieuw doen (met een beetje overtuiging) -Joey

Beste Worm-lezertjes,

Dit was ondertussen al mijn derde doop, en amai, wat voor één! Het was weer een unieke ervaring en een echt bondingmoment met alle schachten. Van een tof buitengedeelte tot een zeer vuil binnendeel, het was zeker een geweldige doop.
Nog steeds kan ik alle tien regels uit mijn hoofd opzeggen haha. Voor de doop mocht ik twee weekjes rondlopen in een berentrui, waarin ik meer dan vijftig bomen heb geknuffeld. Nog nooit heb ik me zo verbonden gevoeld met de natuur!
Ik ben superblij dat ik dit jaar GBK-schacht ben en ben benieuwd wat er allemaal nog te wachten staat. – (Chemi)Kaat



Ik vond de doop heel leuk! Ik keek er al naar uit, omdat ik wist dat ik vuil ging worden. Ik ben ook ergens anders gedoopt, maar vond dat het daar iets te soft was. Hierdoor had ik extra veel zin om eens goed vuil te worden.
Het eerste deel vond ik een beetje saai. Je werd niet echt vuil en door mijn blessure kon ik niet meedoen met de rest. Ik vond het jammer dat ik daardoor niet kon bonden met de rest.
Maar het 2e deel was helemaal mijn ding, direct heel vuil worden yess helemaal leuk. De opdrachten waren heel gevarieerd en ludiek, love that! Het duurde zolang dat de schachtenpap basically mijn avondeten was (behalve dan de frietjes die ik van nonkel mocht stelen, merci nonkel!), maar het was wel echt een bondingsmoment! Samen afzien doet echt iets met de band. Het hoogtepunt van de doop vond ik toch wel het begin van het 2e deel. Daar zat ik echt al naar uit te kijken en het stelde niet telleur!

Also tips voor de toekomstige schachtjes:

- *draag een regenjas als je niet dood wilt gaan van de kou, maar zorg dat hij niet al in het begin scheurt (ja, ik spreek uit ervaring)*
- *vraag schachtenpap om u op te warmen (hoe meer pap je op jouw lichaam hebt, hoe minder je in u moet krijgen)*
- *scheer uw haar af (did it, no regrets) terwijl iedereen hun haar 3 weken stinkt, was de geur er bij mij al na 1 douchebeurt uit* 😎
- *ZORG DAT JE HET KRINGLIED KENT (tenzij je houdt van look eten)*

- Elien

De beste studeermuziek opties

- Kaat

Kan jij ook enkel met muziek studeren? Same here! Natuurlijk is niet elke muziek goed om mee te studeren, maar als een certified ADHD- girly heb ik uiteraard een hele hoop opties voor jullie in de aanbieding. Mijn Spotify wrapped minuten zijn namelijk al twee jaar het hoogste van al mijn vrienden en als ik mij niet vergis is de term 'psychopaat' al een paar keer bij die discussies gevallen.

Dark academia classical

Trust me on this – dark academia (de naam zegt het zelf) is hét genre voor in de winterblok. Gebaseerd op de boeken 'If we were villains' en 'The secret history' (allebei zeerrrrrr goede aanraders), beschrijft dit aesthetic donkere, sombere en wat mysterieuze fanaten die houden van lezen, kunst of boeken. Denk maar aan films zoals Dead Poets Society, Black Swan, The Queens Gambit, … Het is vanzelfsprekend dan ook een typisch genre dat bij studenten vaak gebruikt wordt! De klassieke muziek die bij Dark Academia hoort is vaak wat zwaarder en past perfect bij donker, koude of regenachtige dagen. Één van mijn persoonlijke favorieten!

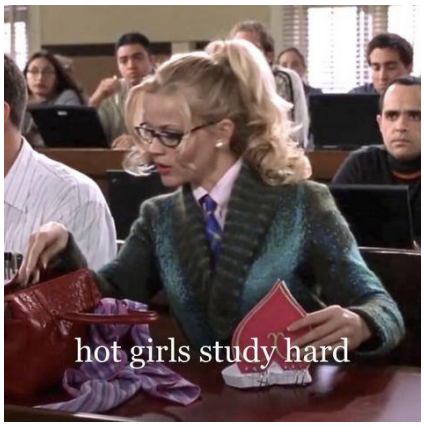
Lofi

Ik denk dat iedereen deze wel al kent. Lofi Girl is één van de populairste studeer livestreams op Youtube en dit genre is eigenlijk gewoon heel aangenaam als achtergrond lawaai. Als pluspunt heb je natuurlijk ook nog de cute achtergrondtekeningen die wel mooi op je scherm staan. Niet te afleidend maar toch met wat leven in, goed dus om de sfeer er in te houden!

Binaural Beats

Oke, deze heb ik zelf nog maar vorige blok ontdekt, maar vond ik echt geweldig! 'Binaural' betekent twee tonen, je hoort namelijk in elk oor een verschillende frequentie waardoor je brein zelf een derde beat maakt. Dit luister je dus het best met oortjes of een koptelefoon. Deze frequentie zorgt voor synchronisatie van je hersengolven, waardoor – afhankelijk van de frequentie- je beter zou slapen, meer gefocused zou zijn, rustiger zou worden … . Ideaal voor de stresskippen onder ons.

Grey/Brown/white noise



Oké, deze vond ik dus zelf wat verwarrend. Pas bij het schrijven van dit rubriekje kwam ik erachter dat er verschillende varianten bestaan. Het verschil zou hem zitten in de frequenties: bij white noise is de energie gelijk tussen alle frequenties terwijl bij grey noise er gelijke luidheid zou zijn tussen alle frequenties waardoor het meer gebalanceerd zou klinken. Brown noise legt dan weer de focus op lage en diepe klanken, waardoor je rustiger zou worden. En ik die dacht dat dit gewoon wat achtergrond gezoem was, oeps.. In ieder geval is dit ook een goede optie voor mensen die niet graag een luide achtergrond hebben, maar niet goed focussen in absolute stilte!

Gewoon in stilte

Ik ga niet liegen, mensen die in volledige stilte kunnen studeren vond ik vroeger toch wat psychopathisch, maar ik vrees dat ik jullie steeds meer begin te begrijpen. Misschien dat het mijn moeder haar vele preken waren over '*de jeugd van tegenwoordig heeft geen aandachtspanne* meer' enzo, maar er zit wel wat waarheid in. Klassieke muziek is nu eenmaal veel te dansbaar, bij Lofi kijk ik naar de prentjes en bij Brown Noise denk ik heel de tijd dat mijn pc in overtoeren aan het slaan is! Gelukkig heb ik stad Gent die mij voorziet van reclame-vrije achtergrond 'ambience' van ambulances en mensen die op straat aan het roepen zijn… Lucky me..

De meest onorthodoxe studiemethode -Kaat

Als we het dan toch over studeren gaan hebben, kunnen we net zo goed eens langsgaan bij ons praesidium en luisteren wat voor rare studiemethodes zij al getest hebben toen de wanhoop maximaal was. Misschien dat er nog inspiratie-opties bijzitten voor deze blok?

Het is een methode die ik zelf nog niet uitgeprobeerd heb maar Lowra maakt gewoon van elke blok een feestje. Aangezien ze al een tijdje geen herexamens meer gehad heeft moet het wel werken. – Bob

Ik zet een film op tijdens het studeren want een film is beter dan doomscrollen. – Yannis

Meestal is dit mijn studiemethode:
Stap 1: eerst langzaam en op je dooie gemak uit de cursus of het handboek lezen. Belangrijk hierbij is dat je de hoofdstukken die je doet echt goed kent, dus je probeert alles ten gronde uit te zoeken, te begrijpen en te onthouden.
Stap 2: dan, wanneer je nog minder dan drie dagen te leren hebt, stel je vast dat je nog maar max een derde hebt gedaan van die hele cursus. Je beslist om toch een beetje intensiever te leren en slaagt erin 5 bladzijden meer te doen dan de voorbije dagen.
Stap 3: anderhalve dag voor het examen realiseer je je dat je er niet gaat geraken. Je geeft 1 of meerdere van de laatste hoofdstukken op en beslist al de rest met de powerpoints te leren en te herhalen. Gevolg is dat je een 40% of zo zeer goed kent, 30% ça va en de overige 30% amper.
Stap 4: succes
Verder is voor mij de effectiefste manier om een vak heel goed te kennen, de volgende geweest: zorg dat je een beperkt aantal herexamen hebt (oké het was nooit expres, maar toch...), en dan moet je echt strijden voor die vakken. Lees: begin vroeg, ergens midden juli al. Eigenlijk is de truc dus gewoon om er genoeg tijd in te steken, dan kan je bijna heel de cursus in stap 1 doen, waardoor je meer dan 90% van de cursus goed kent. – Staf

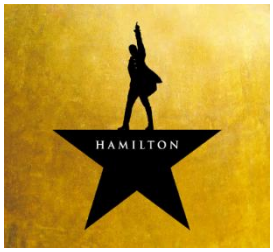
Wanneer je ff geen zin meer hebt om te studeren, is je boeken door de kamer smijten echt een goeie aanrader. Een goeie ontspanning en het lucht echt op. – Sander

'Coconut mall' van Mario Kart laten loopen op Spotify. Meest productieve studeersessie die ik ooit heb gehad!! – Maxime

Ik zet in de blok altijd een timer in plaats van een alarm als ik ga slapen, want dan slaap je altijd lang genoeg! Slaap is echt belangrijk om je leerstof te verwerken, dus als ik ga slapen duw ik gewoon mijn timer van 8u aan. PS Doe dit niet als je de volgende dag examen hebt en er op tijd moet zijn! – Lore

Op het openboekexamen van statistiek in het tweede jaar, heb ik onder het motto 'baat het niet, dan schaadt het niet' ook naast mijn cursus en samenvattingen de Bijbel meegebracht. Deze Bijbel bleek nuttiger dan ik eerst dacht: wanneer je halverwege het examen beseft dat het toch minder goed gaat dan verwacht, kan je even bladeren en wat vage verhalen lezen om je gedachten te verzetten. Nu zullen jullie zich afvragen: heeft de Bijbel een wonder verricht? Nee, jammer genoeg bleek statistiek sterker dan de katholieke kerk. In de herexamens heb ik tevens het experiment herhaald met mijn cantuscodex. Toen was ik wel geslaagd, waardoor we dus kunnen stellen: cantussen staat boven statistiek en nog veel verder boven de kerk! – Tibo

Om mij te motiveren beloon ik mezelf na elke gestudeerde pagina met een heerlijke olijf (ik ben verslaafd aan olijven). – Klaas



De beste muziek om papers mee te schrijven aan hoog tempo is absoluut Hamilton de musical, The ones who get it, get it. – Kaat

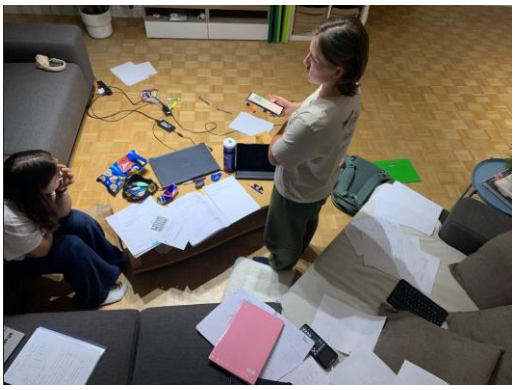
Mijn papa heeft mij vroeger laten geloven dat ik mijn examens moest maken met dezelfde pen waarmee ik het vak studeerde want dat was zogezegd de sleutel tot mijn kennis. – Heleen

Ik heb vorig semester echt een geweldige studiemethode leren kennen, namelijk studeren in de ik-vorm. Je doet gewoon alsof je hetgeen bent dat je studeert. Ik ben zo vorige blok 10 biomen geweest! Het enige nadeel is dat je na een tijdje wel een identiteitscrisis krijgt. Let wel op als je deze studiemethode toepast en luidop studeert. mijn kotgenoten moeten echt gedacht hebben dat ik zot werd, misschien werd ik dat ook. Nee, maar effe serieus, dit is oprecht een goede studiemethode! Dingen die je zelf meemaakt of zaken van jezelf onthoud je beter dan zaken van anderen, dus als je kenmerken aan jezelf linkt, onthoud je werkelijk je leerstof beter! - Lore

Pomodoro alla Gaëlle: 25min studeren en dan roken en zo herhalen! - Gaëlle

In extreme tijden van nood: alle lesopnames van één vak achter elkaar bingewatchen, met telkens een halfuurtje tussen om de belangrijkste termen vanbuiten te leren. Intens, maar verrassend effectief — je onthoudt echt elk detail en elk verhaaltje. Vreemde bijwerking: na drie dagen non stop de stem van mijn prof te horen, voelde het tijdens het examen bijna alsof ik een bekende tegenkwam. – Lea

Nodig vrienden uit om op uw kot te studeren zodat je verplicht bent om te studeren en om je kot proper te houden. – Vanessza



Aangezien mijn lichaam precies denkt dat ik al aan mijn vijfde decennium zit, doe ik altijd pomodoro's met 45-15 waarbij ik tijdens mijn 15 minuten pauze rondwandel, stretch, pomp of een dansje doe. De 45 minuten wissel ik dan af met staan en zittend studeren. Voordeel is dat je tegen het einde van de blok een stuk leniger bent geworden! - Kaat

Horoscoop

- Wannes

Steenbok

Je denkt steengoed te zijn in het trotseren van de kou, vergeet echter niet dat het binnen warm is – zeker als je mooie momenten deelt met je favoriete familie en vrienden. Ook buiten een sjaal aandoen is dus een goed idee, aangezien deze nu in promo zijn op Zalando.be.

Waterman

Waarschijnlijk geboren in de koude winter, maar vergeet niet dat bevroren water ijs is. Vrees dus de ijsman, die met kille meningen en een negatieve outlook op het leven je in de diepte dreigt te trekken, zeker als je niet genoeg investeert in oneindige self-help cursussen. De nieuwste cursus zal en kan je zeker helpen.

Vissen

De vijver buiten is bevroren, maar jij probeert nog steeds rond te zwemmen in de emotionele diepte. Tijd om het ijs te breken en op date te gaan. Samen gaan winkelen misschien?

Ram

Je voelt je waarschijnlijk thuis in de sneeuw en houdt van de kerstsfeer. Welke manier is beter om de kerstsfeer te voelen dan een adventskalender, schaf dus zeker eentje aan! Oh en het is ook geen kerst zonder Coca cola natuurlijk – deze is verbonden aan de kerstman, niet twijfelen dus om minder water en meer frisdrank te drinken.

Stier

Anderen bereiden zich waarschijnlijk voor op een stevige winter. Gelukkig ben jij er, stier, jij rekent op de gevolgen van de klimaatverandering en de roeping van mildere winters. Er is namelijk niets beter dan niet bevriezen hé.

Tweelingen

De kerstsfeer zegt je maar weinig en je kijkt waarschijnlijk uit naar betere temperaturen. Gelukkig heb jij de HBO-hitreeks Game Of Thrones gezien en weet jij [SPOILER] dat die winter wel opgelost wordt in één enkele episode van een 8 seizoen-durende serie. Wat een opluchting, zeg!

Kreeft
Jij weet hoe je de koudere maanden moet ontvluchten en hebt een geweldig plan. Vluchten van honderden kilometers lang zijn met de juiste zoektermen op ChatGPT te vinden aan spotprijzen. Zo sta je op €50 heen-en-terug in een spotgoedkoop land met blijvende zon. Zalig!

Leeuw
De sterren zeggen je dat je blij bent dat je in een gemeente woont die Sinterklaas en geen Sint-Maarten viert. Geweldig dat je in december cadeautjes krijgt voor Sinterklaas, Kerst en oudejaar. Dat is kwaliteitsvol genieten!

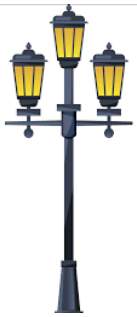
Maagd

Na een jaar hard werken verdien jij het om eens alle remmen los te laten. Het is het perfecte moment om nog eens weg te gaan, op café bijvoorbeeld. Genoeg keuze in het aanbod van ABC-Inbev van lekkere drankjes die je kan nuttigen om je warm te houden op deze koude dagen.

Weegschaal
Deze maand is de maand dat je eindelijk ontdekt waarom ze in Game Of Thrones [SPOILER] uiteindelijk Brian Stark koning maken en John Snow gewoon wegsturen. Deel deze kennis alsjeblieft met mensen die de serie ook gezien hebben, deze zijn vast benieuwd. Jij bent de profeet.

Schorpioen
Je kan niet wachten op het moment dat appie deze winter opnieuw een 2+5 actie doet, zodat jij naar de Colruyt kan gaan voor goedkopere prijzen. Dit is een geweldige manier om mensen in de winkel te krijgen en voor jou voordelig. Win-Win!

Boogschutter
De dagen worden donkerder en donkerder, maar jij merkt dat het lichter en lichter wordt. De straatlampen lichten prachtig de donkere hemel op, zodat er nergens nog echt donker te bespeuren valt. Dit klaart gelukkig de gemoedige sfeer van de winterperiode best goed op. We leven in een geweldige tijd.



Quotes

Gaëlle: “Ik heb geen penis eh. Allez, geen echte.”

Maxime: "Thibo gaat mij ontmaagden?"

Prof: “How do we solve difficult problems?”
Joppe: “Difficult solution?”
Prof: “NEEN .”

Jelle: “Ik heb net tranny kont gegeten.”

Kirsten: “(anonieme prof) mag tegen mij ook wel zo dag komen zeggen ze.”

Dante: “Trouwen op je 19?? Ik piste nog ni eens recht toen ik 19 was.”

Gaëlle: “Ik ben net verkracht door mijn kont.”

Heleen: “Ik heb net een nachtmerrie over meiose gehad.”

Thibo: “Ik ben echt fan van bezeten nonnen uit de middeleeuwen.”

Maxime: “Seks met een aap is toch gewoon zoals met een mens maar dan hariger?”

Michiel: “Oh nee, ik ben aan het sporuleren.”

Michiel: “Traumatische inseminatie.”

Gaëlle: “Ge likt gewoon aan u partner en ge gaat naar beneden.”

Maxime: “Weet je wat er vandaag gebeurd is… mijn neus is verkracht. “

Maxime: “Als ik wil kan ik hiv krijgen.”

Klaas tegen Vanessza: “Jij mag ook wel lekken.”

Lune: “Misschien doet hij dierenzorg, omdat hij zichzelf een beest vind.”
Alice: “Een echte baviaan.”

Kirsten: “Hou je niet van brown boobies?”
Niko: “Only in colonies.”

Bob: “Die raakt die zak aan en dat wordt gewoon instant hard.”

Sander: “Mijn boek is over kinderporno.”

Bob: “In de plaats van talkpoeder hebben ze cement gebruikt bij hem als baby.”

Emilia: “Gij hebt mij nu nog altijd ni uw fluit getoond Klaas.”

Tibo: “Stiekem ben ik een nachtvlinder. ´s Nachts ben ik zo ´oh lichtjes!´.”

Prof: “Dan moet je oude vrouwen afschieten.”

Bob: “Wapenstilstand, mensen dood, mensen stil staan.”

Klaas: “Wil jij nog is met Elisa spelen?”

Sander: “Stel u voor dat je iets paars in u steekt.”

Jana: “Pijpen”
Ellen: “Loodgieter”

Elisa: “Ma pieter zijn eikel is zo klein!”

Emilia: “Pieter, je hebt echt een mooie piemel!”

Elisa tegen Klaas: “Da hangt van jouw zaad af.”

Sander tegen Lea: “Ga je dood als je plakband inslikt?”

Lore: “Ik stuur altijd naar mijzelf.”

Bob: “Die hebben echt het inzicht ni om te zien dat ‘als je met bruin water afwast dan worden mijn proefbuizen niet proper.”
.
Elisa: “Aahaaaah, ik word aangerand door mijn eigen hand.”

Jana: “Kijken wij nu in de krab?”

Prof: “Ik ben met de les klaargekomen.”

Lore: “Je dildo hangt slap, dus je moet een beetje naar boven kijken.”

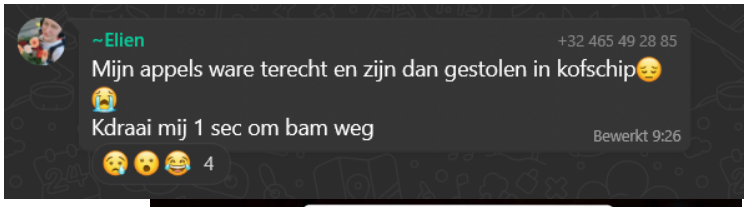
Ellen: “Welke bomen zien we?”
Elisa: “Brandnetels.”

Elisa: ”Oké, wees een zalm en ga tegen de stroom in.”

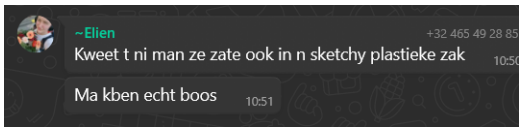
Lea: “Found it, het zat in mijn bh!”

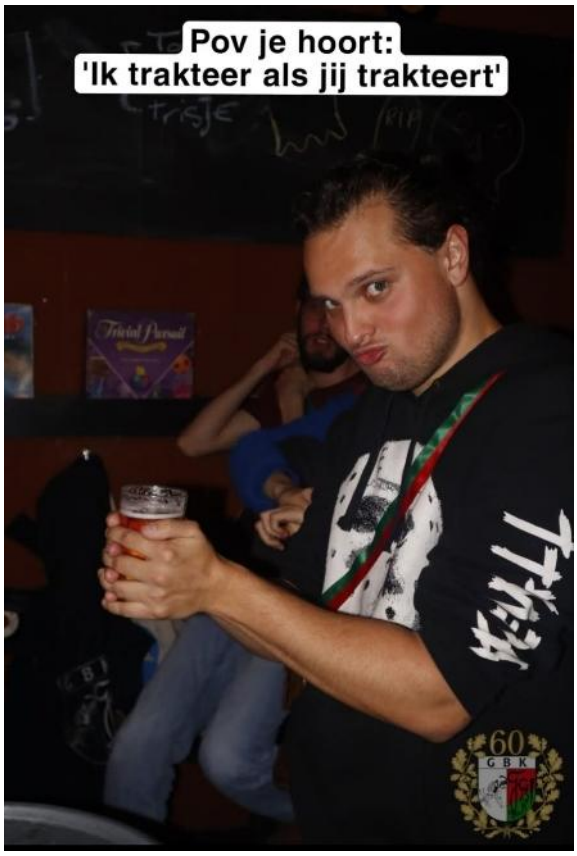
Ellen: “Ow, dus je mag gewoon niet vermageren?”
Assistent: “Ja, niet vermageren.”

GBK-memes


~Elien
+32 465 49 28 85
Mijn appels ware terecht en zijn dan gestolen in kofschip😔
😭
Kdraai mij 1 sec om bam weg
Bewerkt 9:26
😥😮😂 4

De laatste pov dat Elien haar appel ziet


~Elien
+32 465 49 28 85
Kweet t ni man ze zate ook in n sketchy plastieke zak
Ma kben echt boos
10:51


Pov je hoort:
'Ik trakteer als jij trakteert'

"Er is een gratis vat"
Ik:

Wanneer je een academic victim bent geworden but you have to stay noncha

Ik in september
Ik in november

Ik ga niet drinken vanavond
Also ik:

Mijn mama om 8 uur 's ochtends na het uitgaan:

"Nog 1 pintje"

Ik in de 8u30 les met 3 uur slaap

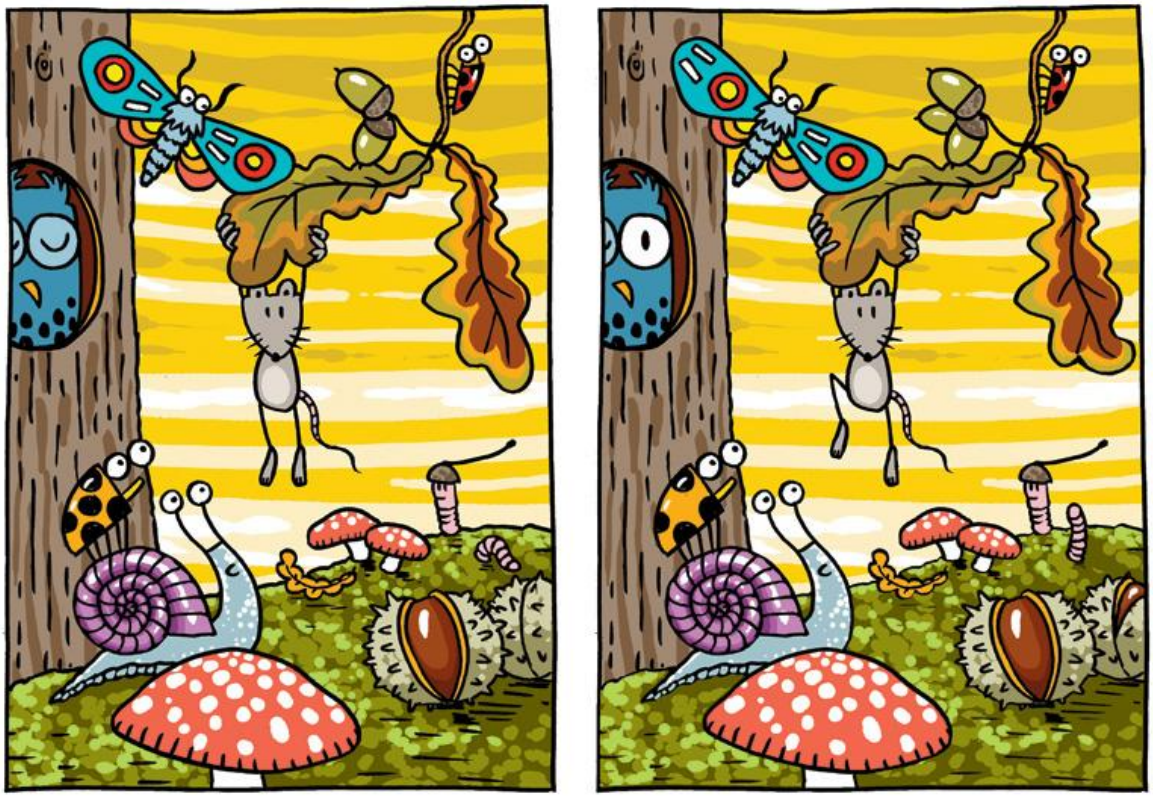
Kleurplaat

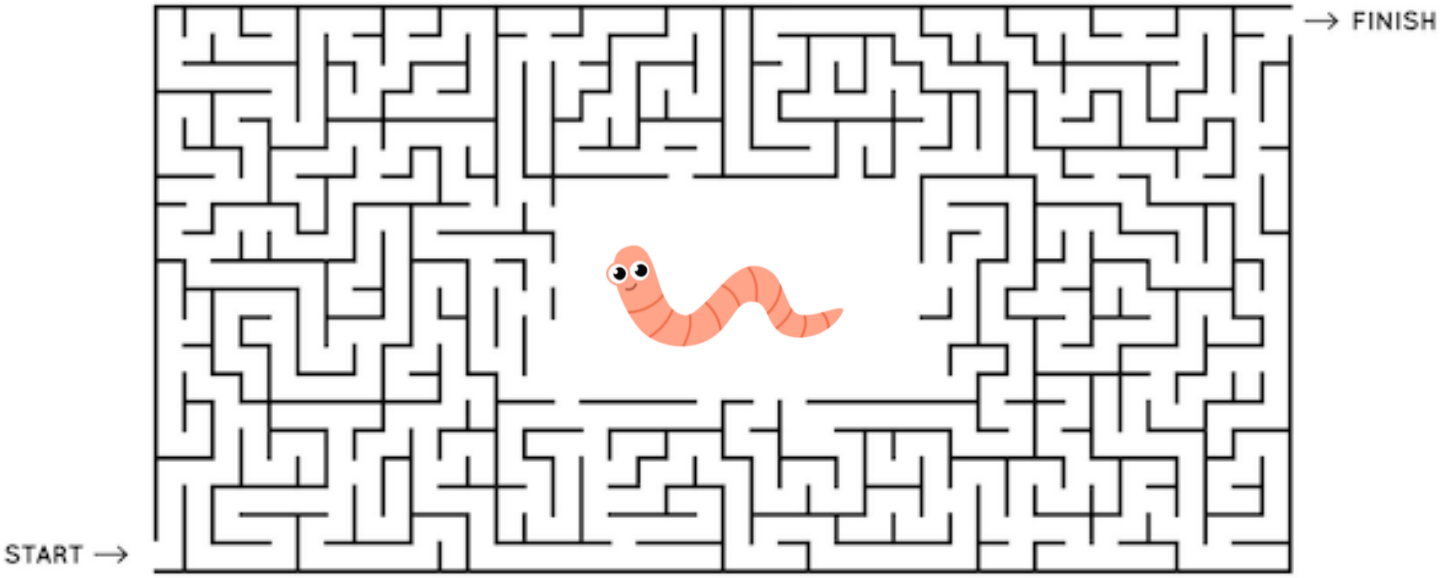
Spelletjes

			8					9
	1	9			5	8	3	
	4	3		1				7
4			1	5				3
		2	7		4		1	
	8			9		6		
	7				6	3		
	3			7			8	
9		4	5					1

0	.	1	.	.	0	1	.	.	0	1	.
1	1	0	0	.	1	.	.	.	.	0	0
.	.	1	.	0	0	.	1	1	.	0	.
.	0	.	.	1	1	0	.	.	0	.	1
.	1	1	0	0	.	.	1	.	.	0	.
0	.	.	1	1	0	0	.	1	.	.	1
.	.	0	.	1	.	.	0	0	1	1	.
1	.	0	1	.	0	.	.	.	1	0	.
.	0	.	0	1	.	.	1	1	.	.	0
1	.	0	.	.	1	1	0	0	.	.	1
.	.	1	0	.	0	.	1	.	1	.	0
0	1	.	1	0	.	1	.	0	1	.	.

Zoek de 10 verschillen:





Oplossingen

2	5	6	8	3	7	1	4	9
7	1	9	4	2	5	8	3	6
8	4	3	6	1	9	2	5	7
4	6	7	1	5	8	9	2	3
3	9	2	7	6	4	5	1	8
5	8	1	3	9	2	6	7	4
1	7	8	2	4	6	3	9	5
6	3	5	9	7	1	4	8	2
9	2	4	5	8	3	7	6	1

0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1
1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0
0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1
1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0
0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0
0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0
1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1
1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0
0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1
1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0
0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0

Nawoord

Populampenkapsadikke

Dat was de laatste Worm van dit semester. Aan alle mooie liedjes komt een… Ah nee! Maar natuurlijk, er is nog een semester! Yeeyyyyy!
Wij voorzien jullie voor de rest van het jaar nog met gezever en random weetjes uiteraard, zodat jullie jullie ook zeker niet kunnen vervelen. Aangezien dat het einde van het jaar alweer nabij is, sluiten we deze Worm af met enkele nieuwjaarsbrief wensen.

Lieve bio studenten en sympathisanten

Wij wensen jullie een stressloze blok toe
Met mooie examencijfers
Want ook al ben je nog zo moe
Wij zijn allemaal blijvers!

Hopelijk vonden jullie dit semester al wat tof
En zijn jullie veel afgekomen
Misschien word je later wel prof
En heb je iets om over te dromen

Mogelijks staat jullie schoen voor de sint al klaar
En heb je al wat zin om te knabbelen
Maar zometeen is de blok weer daar
En kan je niet meer veel gaan babbelen

Maar wij geloven in jullie allemaal
En wij weten dat jullie dit aankunnen
Dus ook al lijkt deze brief wat banaal
't is omdat we jullie dat gunnen

Van jullie kapoentjes

Lore en Kaat

Random picture of the month

Sponsors

The Porter House, ons befaamd stamcafé! Het bier staat er altijd koud en de mensen zullen je warm ontvangen. Het is de perfecte plaats voor GBK- avonden, feestjes en nog veel meer. Als je in de Overpoort bent, kom zeker eens een kijkje nemen, want misschien staat er wel een gratis vaatje klaar die op moet geraken.

Indien je een hongertje krijgt tijdens een zwaar nachtje uitgaan, nog een fondke moet leggen net voor het uitgaan of indien je een dikke kater wil wegvreten, dan is **Stefano's Place** de place to be. Stefaan zal je met een babbel en een Julientje hartelijk ontvangen.

Het tweede stamcafé van de GBK. Indien je niet in de mood bent om te dansen en te feesten kan je altijd terecht in **t'Krawietelke** net achter het Sint-Pietersplein. Dit is het ideale café om rustig een pintje te drinken met vrienden en eens bij te babbelen. Het is er altijd rustig, soms durft de micro eens tevoorschijn komen en zal er vollen bak karaoke gezongen worden.

Elk jaar krijgen studenten dankzij **Knaek** talrijke kortingen op van alles en nog wat. Deze kortingen gaan van voedsel tot kleren, dus bekijk zeker hun website of download de app en zie het voor jezelf.

TopCopy drukt met veel plezier onze cursussen af zodat wij deze aan jullie kunnen verkopen. Ze doen dit aan een spotprijs zodat jullie altijd zo goedkoop mogelijk bediend zijn. Ze drukken cursussen, posters, boekjes, kleurenplaten, ... Met je GBK-lidkaart krijg je trouwens een fikse korting op het bedrag dat je betaalt per blad dat je afdrukt.

Elk jaar voorziet **Medical Werff** voor ons bioloogjes de nodige labospullen die we nodig hebben voor onze practica. Deze spullen bestaan uit labojassen dissectiesets en labobrillen. Met dit gerief ben je niet alleen veilig, maar je ziet er ook uitstekend uit.

Standaard Boekhandel is ook dit jaar onze vaste cursusleverancier. Handboeken en veldgidsen voor jullie opleiding worden door Standaard Boekhandel verzorgd. Met een lidkaart krijg je trouwens fikse kortingen op de normale prijs van de cursussen. Zelden zal je ze ergens anders goedkoper vinden.

Ben jij op zoek naar ondersteuning? Ervaar jij problemen met een bepaald vak? Of zoek je een begeleider die jou kan helpen met het ontwikkelen van een goede studiemethode? Dan ben jij bij **studant** aan het juiste adres. Hun begeleiders uit heel Vlaanderen staan met veel enthousiasme klaar om jou te helpen. Ze zorgen ook voor een mooie bijdrage bij onze starterspakketjes.

Trotse sponsor van de student. **Guido** zorgt elk jaar voor een starterspakket, die kan gebruikt worden voor onze nieuwe bioloogjes. In hun pakketjes zit wat lekkers en de "Guido Gids". Deze gids zit boordevol kortingscodes, die je kan gebruiken over heel Gent gedurende het eerste semester. Zeker op tijd eens bekijken dus.

<u>Wie zijn ze?</u>

Optiek Porteman is een team van opticiens, optometristen, contactlensspecialisten & stijladviseurs. Zij streven ernaar jouw favoriet & trendsetter te zijn in oogmode en oogzorg. Hieronder valt de aftakking Porteman kijkers. Dit deel van het bedrijf legt de focus op de verkoop materiaal die je kunt gebruiken tijdens natuurexcursies of veldwerk. Hetzij verrekijkers, warmtecamera's wildcamera's, loupes en nog veel meer. Ze zijn ook gloednieuwe sponsor van GBK

<u>Voordelen met GBK</u>

12% korting op alle artikelen vermeld op de website www.PortemanKijkers.be met gebruik van promo code: GBK

12% korting op alle artikelen bij het vertonen van een GBK lidkaart in de winkel

Maak ook zeker respectvol gebruik van hun uitgeleend materiaal op één van onze gecollaboreerde excursies

RIJSELSTRAAT 10/12 - 8900 IEPER

TOPCOPY GREEN

ECO PRINTING - GENT

DOCUNET

DOCUMENT PRINTING & PUBLISHING

TOPCOPY nv en DOCUNET - Gebroeders Vandeveldestraat 121 - 9000 Gent
tel: 09 - 223 48 22 - info@topcopy.be - www.topcopy.be
TOPCOPY - GREEN - Sint-Pietersnieuwstraat 138 - 9000 Gent

Syllabi en handboeken online bestellen: www.docunet.be

G B K